

## Männer

## Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1558	Hintzen Michael	Brooks Racing Team	0:38:04	0:38:05	3 M30	81	0:18:25 0:19:38
2	644	Elter Johannes	Himmelsstürmer	0:38:52	0:38:54	5 M30	82	0:19:25 0:19:26
3	1326	Holtermann Matthias	Alemannia Aachen	0:42:25	0:42:27	22 M30	81	0:20:26 0:21:58
4	721	Haas Christoph	DSHS NwM	0:43:12	0:43:16	26 M30	84	0:20:46 0:22:26
5	757	Hofmann Jan	Laufftreff Süd	0:43:45	0:43:51	30 M30	84	0:21:50 0:21:54
6	1881	Fabian Schuster	*Köln	0:44:45	0:44:49	41 M30	82	0:22:04 0:22:41
7	647	Espinosa Wang Felipe	*Köln	0:47:07	0:47:22	65 M30	84	0:22:39 0:24:27
8	1080	Scholz Horst	*Köln	0:47:57	0:48:25	75 M30	81	0:24:08 0:23:49
9	604	Decker Martin	DeafFunRun	0:48:32	0:49:00	84 M30	84	0:24:23 0:24:09
10	1157	Tobias Bastian	*Zülpich	0:49:07	0:49:19	90 M30	81	0:24:15 0:24:52
11	605	Decker Stefan	*Hürth	0:50:16	0:50:49	112 M30	83	0:24:56 0:25:20
12	684	Genenger Christian	Wolfsrudel	0:50:51	0:51:36	124 M30	84	0:25:00 0:25:51
13	1332	Zitzer Alena		0:56:38	0:57:02	171 M30	84	0:27:29 0:29:08
14	603	Decker André	*Köln	1:03:50	1:03:59	195 M30	80	0:28:28 0:35:21
15	1303	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf	1:05:33	1:05:56	202 M30	84	0:28:32 0:37:01
16	769	Hüschemenger Sven	Wolle läuft	0:29:32	0:30:00	217 M30	84	0:29:32 0:00:00

## Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	562	Breznau DR Nate	*Köln	0:36:29	0:36:32	1 M35	79	0:17:51 0:18:38
2	940	Morgan Russell	*Köln	0:37:25	0:37:26	2 M35	79	0:18:09 0:19:16
3	1139	Stula Sebastian	Lebenshilfe Köln	0:40:30	0:40:33	14 M35	79	0:20:06 0:20:24
4	1035	Rivas Marcos	*Köln	0:40:33	0:40:34	15 M35	75	0:20:19 0:20:13
5	1070	Schmitz Christoph	*Aachen	0:43:11	0:43:20	27 M35	76	0:21:14 0:21:57
6	632	Dworeck Alexander	*Köln	0:44:00	0:44:10	33 M35	75	0:22:01 0:21:59
7	649	Ewert Stefan	KSK Köln	0:47:35	0:47:41	66 M35	77	0:23:29 0:24:06
8	1004	Pott Paul	*Köln	0:49:13	0:49:22	91 M35	75	0:24:20 0:24:53
9	674	Friedrich Alexander	*Brühl	0:49:06	0:49:22	92 M35	78	0:24:15 0:24:50
10	868	Lechelt Stefan	*Köln	0:50:04	0:50:35	107 M35	75	0:24:38 0:25:25
11	974	Offermann Frank	TheraNova Physiotherapie	0:50:21	0:50:42	108 M35	77	0:25:01 0:25:19
12	859	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erfstadt	0:51:31	0:51:44	126 M35	78	0:25:19 0:26:12
13	1820	Yaman Baris	ISTnBuLL34	0:51:57	0:52:23	131 M35	76	0:24:23 0:27:33
14	1197	Weißhaar Ingo	*Erfstadt	0:52:29	0:52:42	134 M35	75	0:25:12 0:27:16
15	1107	Sicking Jan-Hendrik	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:26	0:52:48	135 M35	75	0:26:09 0:26:16
16	806	Klein Oliver	*Köln	0:54:05	0:54:20	146 M35	75	0:26:08 0:27:57
17	978	Ollick Mike	*Hürth	0:54:17	0:54:27	147 M35	76	0:26:20 0:27:57
18	1512	Arslan Adil		0:55:26	0:55:40	159 M35	75	0:27:41 0:27:44
19	1118	Stahl Thorsten	*Köln	1:03:51	1:04:00	196 M35	76	0:28:28 0:35:22
20	862	Langer Pascal	*Köln	1:06:03	1:06:12	203 M35	77	0:31:32 0:34:31

## Männer

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1185	Waschull Mario	Team Laufcampus	0:41:58	0:42:01	20 M40	73	0:20:19 0:21:39
2	509	Armbrust Michael	LT Hennef/Sieg	0:45:47	0:45:52	52 M40	74	0:22:30 0:23:17
3	858	Kuthe Thorsten	*Köln	0:48:03	0:48:25	76 M40	72	0:24:14 0:23:49
4	1152	Thiel Andreas	*Köln	0:48:24	0:48:26	77 M40	70	0:23:10 0:25:13
5	1200	Welter Ralf	*Schleiden	0:49:27	0:49:38	99 M40	72	0:24:16 0:25:11
6	578	Burgos Alex	*Köln	0:50:41	0:50:48	110 M40	70	0:24:33 0:26:08
7	648	Eßer Eli	Birkesdorfer TV	0:50:36	0:51:06	116 M40	71	0:24:21 0:26:15
8	512	Arnold Karsten	Altes brauhaus königsdorf	0:51:10	0:51:12	118 M40	70	0:25:04 0:26:05
9	1543	Gerhards Jens	LT Hennef/Sieg	0:51:45	0:51:51	129 M40	72	0:25:36 0:26:09
10	1016	Rambo René	Ford Köln	0:52:46	0:53:04	139 M40	70	0:25:31 0:27:15
11	1316	Haarlemert Thomas		0:52:59	0:53:23	140 M40	73	0:26:25 0:26:33
12	573	Buchmüller Rainer	*Frechen	0:53:06	0:53:24	141 M40	71	0:25:53 0:27:13
13	1215	Wilke Burkhard	*Frechen	0:53:22	0:53:40	142 M40	70	0:27:26 0:25:56
14	805	Klein Markus	Wolle läuft	0:53:37	0:54:10	144 M40	72	0:25:54 0:27:43
15	1006	Pscheidt Martin	SG TÜV Rheinland	0:54:05	0:54:40	150 M40	71	0:27:33 0:26:32
16	691	Gleim Alexander	*Köln	0:54:52	0:55:25	157 M40	74	0:26:12 0:28:39
17	753	Hippe Wolfgang	Wolle läuft	0:55:18	0:55:46	160 M40	73	0:28:10 0:27:07
18	1318	Cieslak Zbigniew		0:55:35	0:55:50	161 M40	70	0:25:33 0:30:01
19	667	Fonk Harald	*Pulheim Brauweiler	0:55:30	0:55:54	164 M40	71	0:27:45 0:27:44
20	1505	Belic Sascha		0:55:49	0:56:12	165 M40	73	0:28:04 0:27:45
21	699	Gottwald Bernd	LT Tus Mondorf	0:56:29	0:56:35	168 M40	71	0:28:30 0:27:59
22	752	Herr Christian	Diakonie Michaelshoven e.	0:58:55	0:59:33	180 M40	70	0:30:36 0:28:19
23	733	Hautow Burkhard	*Köln	1:06:50	1:07:17	206 M40	71	0:32:38 0:34:12
24	681	Geismann Thomas	*Köln	1:15:58	1:16:31	214 M40	72	0:37:10 0:38:47

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	766	Houscht DR Martin Peter	7G Runergy	0:39:08	0:39:13	10 M45	65	0:19:28 0:19:40
2	1336	Engelhardt Kai	Team Michaelshoven	0:39:48	0:39:50	11 M45	67	0:19:25 0:20:22
3	1323	Klümper Rolf	Equipe Borschemich	0:40:28	0:40:30	13 M45	67	0:19:44 0:20:43
4	1503	Kühn Axel	Mach3 Köln e.V.	0:43:51	0:43:56	31 M45	67	0:21:37 0:22:14
5	959	Neukirchen Dirk	TUS 82 Opladen	0:44:39	0:44:52	42 M45	66	0:22:08 0:22:31
6	693	Gmähle Max	*Hürth	0:44:59	0:45:04	45 M45	65	0:22:08 0:22:51
7	711	Groos Werner	BSG der KZVK Köln	0:45:20	0:45:31	47 M45	65	0:21:28 0:23:52
8	1096	Schumacher Frank	ALBERT-SCHWEITZER-S	0:45:46	0:45:50	50 M45	68	0:21:56 0:23:50
9	1553	Oehme Karsten	LT TUS Mondorf	0:45:46	0:45:51	51 M45	67	0:22:30 0:23:15
10	624	Djamalpour Syrus	SC08 Elsdorf	0:45:48	0:45:54	53 M45	65	0:22:11 0:23:36
11	1549	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:59	0:46:05	58 M45	66	0:22:54 0:23:05
12	909	Matschull Frank	für meine Jungs	0:46:49	0:46:53	64 M45	67	0:22:10 0:24:38
13	1541	Lorkowski Frank		0:48:44	0:48:48	82 M45	66	0:23:47 0:24:56
14	944	Morgenstern Michael	*Köln	0:49:05	0:49:15	87 M45	67	0:24:18 0:24:46
15	809	Klein Wolfgang	*Wesseling	0:49:16	0:49:19	89 M45	67	0:24:20 0:24:55
16	1178	Vogel Jörg	*Köln	0:49:28	0:49:32	98 M45	69	0:23:31 0:25:57
17	876	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:49:47	0:50:06	103 M45	65	0:24:19 0:25:27
18	818	Kött Stefan	*Köln	0:50:22	0:50:27	105 M45	67	0:24:46 0:25:36
19	673	Fricke Dietmar	Heilig Kreuz Ichendorf	0:50:24	0:50:45	109 M45	66	0:25:33 0:24:51
20	764	Hopf Wolfgang	*Köln	0:51:01	0:51:09	117 M45	65	0:25:34 0:25:26
21	1533	Dannert Carsten	Serpentine	0:51:49	0:52:11	130 M45	69	0:25:44 0:26:05
22	851	Kunst Gordon	*Leichlingen	0:54:27	0:54:34	148 M45	67	0:25:48 0:28:38
23	1090	Schulte Jochen	*Köln	0:54:24	0:54:51	154 M45	69	0:27:38 0:26:45
24	511	Arnold Björn	Altes brauhaus königsdorf	0:55:18	0:55:21	156 M45	68	0:26:32 0:28:45
25	866	Laukart Wolfgang	*Schleiden	0:55:39	0:55:50	163 M45	67	0:27:21 0:28:18
26	1149	Theis Jörg	*Köln	0:57:39	0:58:12	174 M45	69	0:28:39 0:29:00
27	869	Ledertheil-Gerriets Ralf	*Langenfeld	0:58:17	0:58:48	176 M45	65	0:29:44 0:28:33
28	628	Dohmen Rolf	*Pulheim	0:59:15	0:59:37	181 M45	68	0:28:50 0:30:25
29	971	Nolden Ralf	Altes brauhaus königsdorf	1:00:21	1:00:24	184 M45	67	0:29:02 0:31:18
30	714	Grunow Mike	Kleine Allianz aus Weiden	1:00:45	1:01:20	188 M45	67	0:28:14 0:32:30
31	720	Guzzo Foliaro Franco	*Köln	1:03:38	1:04:07	198 M45	67	0:30:49 0:32:49
32	793	Kaup Sebastian	*Köln	1:07:08	1:07:27	208 M45	66	0:32:41 0:34:26

**Männer****Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1546	Simon Michael	KT 43 Köln	0:39:48	0:39:50	12 M50	64	0:19:36 0:20:12
2	1057	Schaffarczyk Bernd	L S V PORZ	0:43:25	0:43:27	28 M50	60	0:21:11 0:22:14
3	1017	Rasten Heinz	TV 1908 Neunkirchen	0:44:09	0:44:17	34 M50	63	0:21:48 0:22:20
4	638	Eidens Georg	*Elsdorf	0:46:48	0:46:53	63 M50	61	0:23:02 0:23:46
5	623	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:44	0:47:48	67 M50	64	0:22:57 0:24:47
6	998	Pohl Christian	Diakonie Michaelshoven e.	0:49:45	0:50:04	102 M50	62	0:25:05 0:24:40
7	841	Krenn Hans	*Köln	0:50:32	0:50:35	106 M50	61	0:24:32 0:26:00
8	827	Korfmacher Holger	Diakonie Michaelshoven e.	0:51:20	0:51:46	128 M50	63	0:25:45 0:25:34
9	726	Hamacher Hermann-Jose	BSG KZVK Köln	0:52:43	0:53:00	138 M50	62	0:26:32 0:26:10
10	728	Hammes Tom	Kölner Kevelaerbruderschaft	0:53:32	0:53:56	143 M50	64	0:26:49 0:26:42
11	1133	Streichhahn Heinz	DJK Frankonia Porz	0:55:33	0:55:50	162 M50	63	0:27:34 0:27:59
12	751	Hermanns Bruno	*Pulheim	0:56:58	0:57:26	172 M50	60	0:27:59 0:28:59
13	1179	Voigtschildt Freddy	LG RWE Power	0:58:24	0:58:52	177 M50	61	0:28:06 0:30:17
14	996	Pinner Thomas	DJK Frankonia Porz	0:59:48	1:00:06	182 M50	61	0:29:12 0:30:35
15	525	Bartels Marc	Diakonie Michaelshoven e.	1:00:42	1:01:07	187 M50	62	0:31:24 0:29:18
16	999	Pojda Roman	Domforum	1:03:45	1:04:11	199 M50	62	0:31:36 0:32:08
17	1029	Richter Ralph	LT Sohlenkiller Preetz	1:04:08	1:04:30	200 M50	61	0:30:45 0:33:22
18	842	Krohms Klaus	*Köln	1:07:04	1:07:23	207 M50	64	0:32:41 0:34:23
19	564	Brill Thomas	Gemeinde St. Pankratius	1:08:35	1:08:58	209 M50	64	0:32:44 0:35:50
20	9002	Strunden Stefan	DJK Frankonia Porz	1:14:18	1:14:52	213 M50	60	0:35:37 0:38:41
21	921	Meyer Dirk	*Köln	1:17:12	1:17:44	216 M50	62	0:37:22 0:39:50

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1048	Ruhnke Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:39:05	0:39:07	7 M55	58	0:19:09 0:19:56
2	1308	Geiß Bernd	ASG Elsdorf	0:49:02	0:49:31	96 M55	55	0:24:47 0:24:15
3	739	Heidchen Michael	VfL Engelskirchen	0:49:19	0:49:32	97 M55	55	0:24:14 0:25:05
4	660	Fink Ulrich	Erzbistum Köln	0:50:52	0:50:59	115 M55	59	0:25:27 0:25:24
5	558	Boxberg Paul	*Kürten	0:51:16	0:51:25	120 M55	59	0:25:09 0:26:07
6	1054	Sawinski Udo	Diakonie Michaelshoven e.	0:52:25	0:52:35	133 M55	57	0:25:37 0:26:48
7	770	Hüskens Udo	*Nörvenich	0:54:38	0:54:43	151 M55	59	0:26:32 0:28:05
8	1161	Tromm Thed	*Köln	0:54:21	0:54:44	152 M55	59	0:27:16 0:27:04
9	1023	Reimann Bernd	Erzbistum Köln	0:54:40	0:54:51	153 M55	55	0:27:13 0:27:27
10	664	Fischer Martin	Diakonie Michaelshoven e.	1:01:00	1:01:32	189 M55	55	0:31:24 0:29:36
11	1186	Waßer Peter	GWK Runner	1:02:21	1:02:50	192 M55	59	0:30:20 0:32:01
12	722	Hach Ulrich	Diakonie Michaelshoven e.	1:06:24	1:06:59	205 M55	58	0:30:53 0:35:31

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1124	Steinhauer Ulrich	Laufen mit Jesus	0:41:27	0:41:30	18 M60	53	0:20:10 0:21:17
2	1540	Winkler Benno		0:46:36	0:46:41	62 M60	50	0:22:28 0:24:08
3	1556	Wüst Hans Werner		0:48:28	0:48:37	80 M60	50	0:24:01 0:24:27
4	1324	Herrndorf Norbert	LT Saaler Mühle	0:49:01	0:49:09	86 M60	54	0:23:47 0:25:13
5	1153	Thimm Günter	LT Ennert	0:50:41	0:50:56	113 M60	53	0:25:40 0:25:01
6	991	Pfeifer Peter	SportJugendKöln	0:50:43	0:50:58	114 M60	52	0:24:57 0:25:45
7	1321	Klein Reimund		0:52:27	0:52:31	132 M60	54	0:25:42 0:26:45
8	1317	Schulte Gregor		0:54:49	0:55:05	155 M60	54	0:27:00 0:27:49
9	1126	Stevens John David	*Köln	1:00:08	1:00:30	185 M60	52	0:30:09 0:29:58
10	957	Nelles Hans	*Köln	1:14:13	1:14:40	212 M60	50	0:35:37 0:38:35
11	988	Peters Jens	*Bonn	0:56:19	1:17:25	215 M60	52	0:27:04 0:29:15

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1545	Schulz Klaus	BSG Rheinenergie	1:03:00	1:03:31	194 M70	42	0:30:54 0:32:05

**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1135	Strohhäcker Günter	run4fun	0:52:43	0:52:54	136 M75	39	0:25:45 0:26:57

---

**Männer**

## Altersklasse M80

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		607	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	1:11:57	1:12:17	211	M80	34	0:34:20 0:37:36

## Männer

## Altersklasse MHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1	812	Klinkhammer Fabian	Dürener TV 1847	0:38:53	0:38:53	4	MHK	93	0:19:04 0:19:48
2	566	Brinkmann Jan	*Köln	0:38:44	0:38:55	6	MHK	89	0:19:29 0:19:14
3	1209	Weyers Philipp	*Berlin	0:39:03	0:39:07	8	MHK	89	0:19:34 0:19:28
4	1290	Peffer Thomas	ASV Köln	0:38:47	0:39:11	9	MHK	90	0:19:16 0:19:31
5	725	Haid Sebastian	*Köln	0:41:08	0:41:12	16	MHK	85	0:19:24 0:21:43
6	1060	Scheid Lukas	*Köln	0:41:17	0:41:23	17	MHK	92	0:20:55 0:20:21
7	877	Lhuissier Francois-Marie	*Köln	0:41:32	0:41:46	19	MHK	85	0:20:14 0:21:18
8	1238	Marcus Fritz	*Köln	0:42:01	0:42:11	21	MHK	94	0:20:28 0:21:32
9	1147	Telschow Lars	LSG Eschweiler	0:42:21	0:42:28	23	MHK	90	0:20:56 0:21:24
10	825	Koof Martin	*Linnich	0:42:39	0:42:51	25	MHK	94	0:21:10 0:21:28
11	1322	Caspari Marvin		0:43:23	0:43:32	29	MHK	91	0:20:37 0:22:46
12	1041	Rohde Marco	Spocho Köln	0:43:36	0:44:03	32	MHK	94	0:20:58 0:22:38
13	908	Mathey Philipp	*Köln	0:44:17	0:44:25	36	MHK	88	0:21:23 0:22:53
14	556	Bolz Sascha	KuTaeKa-Do e.V	0:44:17	0:44:28	37	MHK	91	0:23:13 0:21:04
15	1237	Fabian Gerber	Sporthochschule Köln	0:44:20	0:44:35	38	MHK	93	0:21:16 0:23:04
16	614	Diehl Thomas	*Köln	0:44:22	0:44:36	39	MHK	86	0:22:00 0:22:21
17	887	Loewen Christian	*Köln	0:44:23	0:44:38	40	MHK	88	0:21:15 0:23:07
18	1275	Lichttenthäler Dennis		0:44:57	0:45:01	43	MHK	85	0:21:38 0:23:19
19	1257	Pfeiffer Florian	DJK Köln Löwe e.V.	0:44:56	0:45:03	44	MHK	91	0:21:10 0:23:45
20	1335	Buck Markus		0:45:08	0:45:20	46	MHK	92	0:22:10 0:22:58
21	1059	Schawo Marcel	*Köln	0:45:26	0:45:33	48	MHK	93	0:21:51 0:23:35
22	817	Köppe Stefan	1.FC Köln	0:45:42	0:45:58	54	MHK	85	0:22:28 0:23:13
23	990	Pfaff Benjamin	*Köln	0:45:47	0:46:03	55	MHK	85	0:23:05 0:22:42
23	1320	Henn Moritz	DJK Roland West	0:45:51	0:46:03	55	MHK	93	0:23:12 0:22:39
25	746	Hendrix Tim	*Frechen	0:45:35	0:46:05	57	MHK	90	0:22:30 0:23:04
26	1172	Vahedi Nils	*Köln	0:46:09	0:46:23	59	MHK	94	0:23:11 0:22:57
27	1163	Türkkan Harun	*Köln	0:46:10	0:46:23	61	MHK	94	0:23:11 0:22:58
28	755	Hoff Philipp	*Köln	0:47:41	0:47:50	68	MHK	94	0:23:10 0:24:31
29	966	Niemeyer Simon	SV Bethen	0:47:27	0:47:53	69	MHK	94	0:24:47 0:22:40
30	1223	Wolf Fabian	*Köln	0:47:47	0:47:59	71	MHK	93	0:22:32 0:25:15
31	586	Cardinale Daniel	*Weilerswist	0:47:46	0:48:02	72	MHK	86	0:23:08 0:24:37
32	1085	Schröter Marius	*Köln	0:48:02	0:48:10	73	MHK	94	0:23:16 0:24:45
33	513	Aussieker Thorben	*Lübbecke	0:48:03	0:48:17	74	MHK	94	0:23:36 0:24:27
34	1031	Ridder Florian	*Köln	0:48:04	0:48:37	79	MHK	88	0:22:50 0:25:13
35	1333	Krampe Raphael		0:48:30	0:48:43	81	MHK	86	0:23:15 0:25:14
36	794	Kelschenbach Patrick	*Köln	0:48:43	0:48:54	83	MHK	94	0:23:27 0:25:16
37	1234	Simon Unger		0:48:53	0:49:04	85	MHK	94	0:23:29 0:25:24
38	1246	Sven Lehmann	*Köln	0:49:05	0:49:16	88	MHK	94	0:23:26 0:25:38
39	622	Ditz Sebastian	*Burscheid	0:49:11	0:49:25	93	MHK	89	0:23:36 0:25:35
40	1045	Romano Alves Marco	*Köln	0:49:15	0:49:29	94	MHK	93	0:24:14 0:25:01
41	659	Fikiel Sebastian	*Düsseldorf	0:49:16	0:49:30	95	MHK	89	0:24:14 0:25:02
42	1037	Rösel Niklas	*Köln	0:49:13	0:49:39	100	MHK	91	0:24:50 0:24:23
43	1220	Winters Gereon	*Frechen	0:49:24	0:49:44	101	MHK	92	0:24:50 0:24:33
44	545	Bernhard Patrick	*Olching	0:50:52	0:51:20	119	MHK	86	0:25:48 0:25:04
45	575	Bühler Sébastien	*Junkersdorf	0:51:22	0:51:29	121	MHK	94	0:23:54 0:27:27
46	683	Gemmer Luca	*Korschenbroich	0:51:23	0:51:30	122	MHK	93	0:23:54 0:27:28
47	855	Kurth Martin	*Metternich	0:51:22	0:51:32	123	MHK	89	0:24:37 0:26:45
48	786	Jungkind Michael	*Köln	0:51:16	0:51:39	125	MHK	86	0:25:33 0:25:42
49	1108	Sieberath Martin	*Frechen	0:51:15	0:51:45	127	MHK	90	0:25:23 0:25:52
50	625	Doblhofer Sebastian	Wolfsrudel	0:52:37	0:52:55	137	MHK	87	0:25:48 0:26:48
51	576	Bunte Marian	*Köln	0:54:11	0:54:34	148	MHK	89	0:27:37 0:26:34
52	1329	Bernardy Christoph	Diakonie Michaelshoven	0:56:08	0:56:29	166	MHK	90	0:27:24 0:28:43
53	1131	Strack Jonas	Wolfsrudel	0:56:26	0:56:43	170	MHK	85	0:26:04 0:30:22
54	1050	Sahler Simon	Erzbistum Köln	0:57:44	0:57:50	173	MHK	90	0:27:18 0:30:26
55	838	Krause Fabian	*Köln	0:57:58	0:58:16	175	MHK	85	0:28:47 0:29:11
56	1227	Zensen Florian	*Köln	0:58:42	0:59:01	178	MHK	86	0:28:48 0:29:53
57	1330	Moik Sebastian	Diakonie Michaelshoven	0:58:59	0:59:18	179	MHK	92	0:27:55 0:31:03
58	914	Meineke Patrick	*Köln	1:00:42	1:00:54	186	MHK	88	0:29:06 0:31:36
59	507	Arens Christian	*Olpe	1:02:03	1:02:29	191	MHK	86	0:30:07 0:31:56
60	574	Buchwald Benjamin	Kölner Kevelaer Bruderscha	1:02:28	1:03:04	193	MHK	89	0:30:55 0:31:33
61	1130	Stoltefuß Sebastian	*Köln	1:05:33	1:05:45	201	MHK	88	0:31:41 0:33:52

**Männer**

62	1328	Zerweg Matthias	Diakonie Michaelshoven	0:34:31	0:34:50	218	MHK	92	0:34:31	0:00:00
----	------	-----------------	------------------------	---------	---------	-----	-----	----	---------	---------

**Altersklasse MU14**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		639	Eidens Ruben	CJG	0:55:19	0:55:29	158	MU1	01	0:27:19 0:27:59
2		700	Gottwald Lukas	LT Tus Mondorf	0:56:28	0:56:34	167	MU1	04	0:28:30 0:27:58
3		962	Nezirovic Muhamed Nezir	Die Gute Hand	1:03:44	1:04:04	197	MU1	01	0:26:14 0:37:29
4		942	Morgenstern Frederik	*Köln	1:08:50	1:09:10	210	MU1	04	0:36:45 0:32:04

**Altersklasse MU16**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		611	Dermane Gordon	Die Gute Hand	0:50:30	0:50:49	111	MU1	00	0:24:37 0:25:52
2		1236	Luis Bausch		0:53:57	0:54:15	145	MU1	99	0:24:55 0:29:01
3		1284	Wolter Luis	Basketball BG Bonn	1:00:04	1:00:17	183	MU1	99	0:27:06 0:32:57

**Altersklasse MU18**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		960	Neukirchen Felix	TUS 82 Opladen	0:44:09	0:44:22	35	MU1	97	0:21:59 0:22:10
2		1331	Falkenroth Leo		0:47:24	0:47:56	70	MU1	97	0:24:15 0:23:08
3		539	Becker Magnus	DJK Windeck e.V.	0:56:10	0:56:40	169	MU1	98	0:26:39 0:29:30
4		1285	Arslan Sinan		1:02:03	1:02:17	190	MU1	98	0:30:40 0:31:22
5		634	Ehlert Leon	DJK Windeck e.V.	1:05:59	1:06:30	204	MU1	98	0:26:40 0:39:19

**Altersklasse MU20**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		555	Börner Nils	*Hürth	0:42:15	0:42:42	24	MU2	95	0:20:59 0:21:16
2		1138	Stucki Tim	*Köln-Junkersdorf	0:45:30	0:45:43	49	MU2	95	0:23:37 0:21:52
3		508	Arican Hasan-Can	MTV Mülheim	0:46:10	0:46:23	60	MU2	95	0:22:24 0:23:46
4		1156	Thorwirth Maximilian	*Düsseldorf	0:48:19	0:48:29	78	MU2	95	0:23:56 0:24:23
5		501	Abbaspur Rafur	Diakonie Michaelshoven e.	0:50:23	0:50:25	104	MU2	96	0:21:05 0:29:18

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1513	Spandl Johanna		0:44:37	0:44:44	3	W30	80	0:22:10 0:22:27
2		1514	Nicaise Charlotte		0:51:50	0:51:59	20	W30	82	0:24:50 0:26:59
3		1082	Scholz Stephanie	*Köln	0:52:02	0:52:10	24	W30	81	0:25:24 0:26:37
4		1027	Reum Dajana	*Frechen	0:55:46	0:56:17	45	W30	80	0:27:43 0:28:02
5		643	Eisenreich Theres	*Köln	0:58:44	0:58:50	58	W30	81	0:28:10 0:30:33
6		749	Hennecke Yvonne	*Köln	0:58:38	0:58:57	59	W30	80	0:28:13 0:30:24
7		1301	Clemens Caterina	DJK Sportjugend	1:01:17	1:01:41	77	W30	81	0:29:01 0:32:15
8		803	Klausz Orsolya	*Köln	1:01:19	1:01:42	78	W30	81	0:30:33 0:30:45
9		1176	Velciov Bianca	*Köln	1:01:43	1:01:47	79	W30	83	0:30:42 0:31:01
10		1104	Seithe Janetta	*Sankt Augustin	1:02:25	1:02:41	82	W30	82	0:30:27 0:31:58
11		792	Kasimir Astrid	FC Schmutz	1:02:57	1:03:20	84	W30	81	0:30:38 0:32:18
12		557	Both Nicole	clever fit Köln-Marsdorf	1:05:04	1:05:32	89	W30	80	0:30:53 0:34:11
13		1194	Weins Martina	*Frechen	1:05:17	1:05:35	90	W30	84	0:32:11 0:33:06
14		1547	Simmons Laura		1:05:20	1:05:43	91	W30	82	0:31:29 0:33:50
15		785	Juchem Maria	*Frechen	1:05:51	1:06:09	95	W30	82	0:32:11 0:33:40
16		1094	Schulz Kerstin	*Much	1:08:05	1:08:28	100	W30	81	0:31:53 0:36:11
17		791	Kania Lydia	*Hürth	1:09:15	1:09:32	105	W30	82	0:32:14 0:37:01
18		1056	Schäfer Dagmar	*Remagen	1:10:28	1:11:02	107	W30	80	0:36:25 0:34:02

## Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		802	Kirsch Simone	Lebenshilfe Köln	0:51:20	0:51:28	16	W35	77	0:26:02 0:25:17
2		1165	Uhler Andrea	*Köln	0:52:05	0:52:14	25	W35	79	0:25:24 0:26:41
3		510	Armbrust Sonja	LT Hennef/Sieg	0:52:33	0:52:58	27	W35	76	0:25:52 0:26:40
4		981	Ott Nadine	SG TÜV Rheinland	0:53:15	0:53:49	33	W35	78	0:27:33 0:25:41
5		620	Distel Britta	The crazy Chickendales	0:58:04	0:58:13	53	W35	78	0:28:20 0:29:43
6		613	Diedenhofen Nadine	*Niederkassel	0:58:52	0:59:02	61	W35	76	0:28:46 0:30:06
7		1810	Unverdorben Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:59	1:01:11	74	W35	77	0:29:16 0:31:42
8		904	Mardak Nathalie	Kleine Allianz aus Weiden	1:00:45	1:01:21	76	W35	76	0:28:14 0:32:31
9		1551	Schulte Nicole		1:02:45	1:03:13	83	W35	75	0:29:37 0:33:08
10		795	Kerimian Anne	*Köln	1:06:03	1:06:12	96	W35	76	0:31:35 0:34:27

## Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1036	Roche Liz	EASA Running Club	0:42:52	0:42:57	1	W40	73	0:20:51 0:22:00
2		1550	Daniels Anke	KT 43	0:47:49	0:48:04	7	W40	74	0:23:34 0:24:14
3		787	Junk Elke	Albert-Schweitzer-Schule	0:48:44	0:48:51	12	W40	72	0:23:48 0:24:56
4		1554	Grau Diana	LT Hennef/Sieg	0:53:23	0:53:48	32	W40	74	0:26:30 0:26:52
5		828	Korn-Fischer Sabine	*Köln	0:55:48	0:56:08	44	W40	70	0:28:24 0:27:24
6		587	Carl Gaby	*Niederkassel	0:56:14	0:56:25	46	W40	72	0:28:10 0:28:04
7		1201	Wendrock Jana	Crazy Chickendales	0:58:04	0:58:14	54	W40	74	0:28:21 0:29:43
8		591	Chiduch Alexandra	*Köln	0:58:02	0:58:24	56	W40	73	0:29:00 0:29:01
9		983	Otto Sandra	Running Gag	0:58:38	0:59:04	62	W40	73	0:28:31 0:30:07
10		840	Krenn Beate	*Köln	1:00:57	1:01:01	72	W40	71	0:29:20 0:31:36
11		1510	von Bassewitz Sibylle	Lauftreff Anke Daniels	1:02:07	1:02:22	80	W40	70	0:30:40 0:31:27
12		943	Morgenstern DR Julia	*Köln	1:13:20	1:13:40	108	W40	70	0:36:46 0:36:34
13		1171	Urban DR Nele	*Köln	1:13:41	1:14:07	109	W40	74	0:35:42 0:37:58
14		1168	Ulrich Tanja	*Köln	1:23:31	1:23:48	117	W40	74	0:38:07 0:45:24

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1535	Deml Claudia	TuS 82 Opladen	0:48:08	0:48:11	8 W45	68	0:23:47 0:24:21
2	663	Fischer Ilonka	Pulheimer SC	0:48:02	0:48:20	9 W45	66	0:23:39 0:24:23
3	919	Meurers Astrid	*Köln	0:48:44	0:48:51	11 W45	69	0:23:48 0:24:56
4	879	Lieberenz Kerstin	Birkesdorfer TV	0:50:38	0:51:08	15 W45	69	0:24:23 0:26:15
5	863	Langmack Anke	*Köln	0:52:58	0:53:01	28 W45	69	0:25:52 0:27:05
6	627	Döring Gabriele	ergo sports köln	0:55:09	0:55:15	39 W45	69	0:27:10 0:27:59
7	1555	Weeger Sandra		0:56:20	0:56:33	47 W45	67	0:27:26 0:28:54
8	1229	Zewe Rosi	Heilig Kreuz Ichendorf	0:56:35	0:56:56	49 W45	67	0:28:22 0:28:12
9	563	Brill Claudia	Gemeinde St. Pankratius	0:58:13	0:58:36	57 W45	67	0:28:28 0:29:45
10	1043	Rohr Swantje	Pulchra-Amphora e.V. Neus	0:59:37	1:00:09	68 W45	66	0:30:19 0:29:17
11	1061	Scherwaß Anja	LT Düsseldorf-Süd	0:59:37	1:00:09	69 W45	66	0:30:19 0:29:17
12	687	Gerriets Elke-Heidi	*Langenfeld	1:01:54	1:02:24	81 W45	66	0:31:16 0:30:38
13	531	Bauchmüller Nenita	*Köln	1:04:09	1:04:38	87 W45	68	0:30:48 0:33:20
14	506	Arens Andrea	*Olpe	1:07:09	1:07:34	97 W45	66	0:32:50 0:34:19
15	1065	Schmidhofer DR Monika	*Köln	1:15:40	1:15:58	110 W45	68	0:37:05 0:38:34
16	1128	Stevens Petra	*Bergisch-Gladbach	0:37:29	0:38:06	123 W45	69	0:37:29 0:00:00

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1739	Hark Andrea	GWK Runner	0:44:35	0:44:40	2 W50	60	0:21:53 0:22:41
2	1206	Westerkamp Beate	*Köln	0:51:10	0:51:42	18 W50	64	0:25:21 0:25:48
3	1552	Schreiber Caroline		0:51:11	0:51:42	19 W50	62	0:25:21 0:25:49
4	1199	Welter Birgit	*Schleiden	0:54:42	0:54:54	37 W50	64	0:26:31 0:28:11
5	723	Hahmann Susanne	Diakonie Michaelshoven e.	1:00:47	1:01:07	73 W50	64	0:31:29 0:29:18
6	568	Brodersen Doerte	BSG Beitragsservice	1:04:08	1:04:30	86 W50	62	0:30:45 0:33:22
7	961	Neumann Anna	*Köln	1:04:58	1:05:24	88 W50	63	0:31:51 0:33:06
8	854	Kurth Magdalene	*Hürth	1:16:57	1:17:19	111 W50	60	0:36:28 0:40:29
9	923	Meyer Vera	*Köln	1:17:11	1:17:43	114 W50	61	0:37:21 0:39:49
10	1214	Wildenberg-Reiprich Beat	Kölner Kevelaer Bruderscha	1:25:48	1:26:25	118 W50	60	0:41:54 0:43:54

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	969	Noben Simone	*Köln	0:59:16	0:59:28	65 W55	59	0:29:15 0:30:01
2	9000	Spiegel Rosemarie	DJK Frankonia Porz	0:59:48	1:00:06	67 W55	58	0:29:13 0:30:34
3	541	Behrens-Schorn Barbara	KiTa St. Joseph Leverkusen	1:07:15	1:07:37	99 W55	57	0:32:24 0:34:50
4	1113	Spachholz Maria Luise	TUS Brauweiler	1:08:52	1:09:15	103 W55	56	0:32:53 0:35:58

## Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	745	Heller Marlene	*Köln	1:03:22	1:03:38	85 W60	52	0:31:14 0:32:08
2	1191	Weihmann Ellen	Talanx	1:16:56	1:17:19	111 W60	54	0:36:27 0:40:29

## Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1544	Hoffmann Margot	*Köln	1:30:15	1:30:37	121 W65	49	0:43:28 0:46:47



## Frauen

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1289	Blumhagen Antje		0:46:10	0:46:23	5 WHK	94	0:23:11 0:22:58
2	1062	Schiff Rachel	*Köln	0:47:00	0:47:14	6 WHK	87	0:22:56 0:24:04
3	1274	Louvette Caroline		0:49:07	0:49:12	13 WHK	87	0:23:51 0:25:16
4	1170	Unger Stella	*Köln	0:49:29	0:49:40	14 WHK	94	0:24:37 0:24:51
5	1208	Weuthen Ramona	*Köln	0:51:30	0:51:34	17 WHK	86	0:24:50 0:26:40
6	692	Glück Lena	*Köln	0:51:59	0:52:07	21 WHK	94	0:25:13 0:26:46
7	552	Blut Ronja	*Köln	0:52:00	0:52:07	22 WHK	93	0:25:15 0:26:45
8	1142	Surek Maike	Der Verein	0:51:43	0:52:09	23 WHK	91	0:26:21 0:25:22
9	1115	Spittel Rebecca	Fight Club	0:52:03	0:52:18	26 WHK	87	0:25:33 0:26:30
10	767	Hoymann Frauke	Lebenshilfe Köln	0:52:57	0:53:05	29 WHK	91	0:26:04 0:26:52
11	653	Falk Laura	*Köln	0:52:41	0:53:11	30 WHK	93	0:25:44 0:26:56
12	880	Lindmaier Hannah	*Köln	0:53:27	0:53:43	31 WHK	87	0:25:07 0:28:19
13	1239	Franziska Van der Broeck	*Köln	0:53:52	0:53:59	34 WHK	90	0:25:49 0:28:02
14	1502	Goldschmied Nora		0:54:10	0:54:34	35 WHK	91	0:27:36 0:26:33
15	1010	Rabiega Nina	*Dortmund	0:54:38	0:54:44	36 WHK	85	0:26:32 0:28:05
16	9001	Ozdyk Lena		0:54:52	0:55:07	38 WHK	86	0:26:35 0:28:16
17	637	Eichmann Kim	LLT	0:55:22	0:55:36	40 WHK	86	0:26:27 0:28:55
18	597	Conrad Jana	*Waldröhl	0:55:34	0:55:49	41 WHK	91	0:27:14 0:28:20
19	973	Nowack Nadine	SG Köln - Worringen	0:55:32	0:55:54	42 WHK	86	0:27:31 0:28:00
20	703	Gotzhein Liza	Diakonie Michaelshoven e.	0:55:28	0:55:54	43 WHK	86	0:28:09 0:27:19
21	626	Dörfler Hanna	*Köln	0:56:19	0:56:40	48 WHK	88	0:28:27 0:27:52
22	1812	Volberg Lena	*Köln	0:57:09	0:57:40	50 WHK	87	0:27:39 0:29:30
23	982	Otterstein Vera	Der Verein	0:57:47	0:58:12	52 WHK	91	0:27:55 0:29:51
24	1019	Redmann Maike	Lebenshilfe Köln	0:57:49	0:58:15	55 WHK	88	0:29:14 0:28:34
25	824	Kohlstadt Sarah	*Köln	0:58:42	0:59:01	60 WHK	86	0:28:49 0:29:53
26	1162	Tünker Saskia	The Crazy Chickendales	0:58:56	0:59:06	63 WHK	85	0:28:20 0:30:35
27	927	Miebach Jasmin	*Asbach	0:58:58	0:59:20	64 WHK	90	0:28:45 0:30:13
28	1334	Stumpf Anja		0:59:33	1:00:03	66 WHK	89	0:29:57 0:29:35
29	848	Küsters Alina	Diakonie Michaelshoven e.	1:00:45	1:00:47	70 WHK	88	0:29:04 0:31:41
30	1049	Sahl Yvonne	*Köln	1:00:42	1:00:54	71 WHK	90	0:29:10 0:31:32
31	819	Kohl Sarah	*Frechen	1:00:47	1:01:17	75 WHK	89	0:31:14 0:29:32
32	1173	Van den Berg Rena	*Köln	1:05:34	1:05:45	92 WHK	88	0:31:41 0:33:52
33	837	Kraus Lorena	*Jülich	1:05:35	1:05:52	93 WHK	86	0:31:28 0:34:07
34	799	Kesterke Kyra	*Jülich	1:05:35	1:05:53	94 WHK	85	0:32:08 0:33:27
35	1217	Wind Franziska	-	1:07:20	1:07:35	98 WHK	92	0:32:02 0:35:18
36	561	Brauer Anne	*Asbach	1:08:10	1:08:32	101 WHK	89	0:31:34 0:36:36
37	529	Bartsch Anna	*Köln	1:08:31	1:08:49	102 WHK	86	0:33:44 0:34:47
38	735	Hecht Pia Alina	*Köln	1:08:43	1:09:20	104 WHK	87	0:37:28 0:31:14
39	676	Gabela Munoz Olivia	*Köln	1:10:05	1:10:21	106 WHK	86	0:33:03 0:37:01
40	1024	Reiprich Barbara	Kölner Kevelaer Bruderscha	1:16:55	1:17:32	113 WHK	92	0:38:40 0:38:15
41	551	Blomenkamp Rebecca	*Köln	1:17:39	1:18:12	115 WHK	94	0:38:43 0:38:56
42	1025	Reiprich Franziska	Kölner Kevelaer Bruderscha	1:25:49	1:26:25	119 WHK	88	0:41:54 0:43:54
43	599	Correnz Julia	Diakonie Michaelshoven e.	1:27:14	1:27:40	120 WHK	94	0:41:08 0:46:05
44	1180	Von Hall Sophie	*Köln	0:24:34	0:24:41	122 WHK	94	0:24:34 0:00:00

## Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1319	Meyer Carolin	Vfl Hinddessen	0:45:53	0:46:05	4 WU2	95	0:23:17 0:22:35
2	1207	Wetzel Elena	*Düsseldorf	0:48:19	0:48:29	10 WU2	95	0:23:56 0:24:23
3	1315	Linnebacher Kim		0:57:57	0:58:04	51 WU2	95	0:27:26 0:30:31
4	1204	Werker Christine Marie	*Köln	1:17:40	1:18:12	116 WU2	95	0:38:43 0:38:56