

Männer**Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		2020	Scheibchen Jonas		0:37:35	7	M30	85	0:18:30 0:19:04
2		1063	Menrath Christian	*Köln	0:42:17	23	M30	82	0:20:51 0:21:25
3		1627	Petersmann Sebastian	*Köln	0:43:24	36	M30	82	0:21:54 0:21:29
4		1161	Borgs Thorsten	Eschweiler	0:43:35	38	M30	84	0:21:13 0:22:21
5		1412	Nowicki Patryk	Kreissparkasse Köln	0:44:45	45	M30	85	0:22:40 0:22:05
6		1487	Quezada DR Akamitl	*Bochum	0:45:28	52	M30	83	0:22:49 0:22:39
7		1872	Kauter Tobias		0:45:49	54	M30	82	0:22:30 0:23:18
8		1486	Breuer DR Niklas	*Köln	0:46:53	63	M30	82	0:23:04 0:23:49
9		1305	Kuhn Christian	*Köln	0:47:20	65	M30	81	0:23:27 0:23:52
10		1615	Bahlo Nils	ASV Laufftreff	0:48:22	74	M30	83	0:24:16 0:24:05
11		1341	Rehberg Johannes	ASV Köln Frisbee	0:48:35	77	M30	82	0:23:28 0:25:07
12		1276	Tobias Bastian	*Zülpich	0:48:41	79	M30	81	0:23:33 0:25:07
13		1083	Dinstühler Guido	*Köln	0:48:48	80	M30	83	0:24:21 0:24:26
14		1163	Makline Benjamin	*Köln	0:49:00	84	M30	83	0:23:58 0:25:02
15		1483	Moser Mike	*Bergneustadt	0:50:07	89	M30	82	0:24:32 0:25:34
16		1056	Willenborg Sebastian	*Köln	0:50:09	90	M30	83	0:25:29 0:24:39
17		1825	Lange Philipp	ROC	0:51:01	97	M30	82	0:26:02 0:24:59
18		2011	van der Kind Sebastian		0:51:22	101	M30	82	0:24:52 0:26:29
19		1643	Jung Christian	LFS Bonn	0:53:03	121	M30	85	0:25:39 0:27:24
20		865	Decker Stefan	*Hürth	0:53:10	124	M30	83	0:25:39 0:27:31
21		959	Lommersum Sebastian	FRÜH SPORT Laufteam	0:53:13	125	M30	82	0:26:59 0:26:13
22		963	Maute Gunar	FRÜH SPORT Laufteam	0:54:01	132	M30	82	0:27:00 0:27:00
23		1630	Reiß Birger	*Köln	0:54:21	136	M30	82	0:25:41 0:28:39
24		1199	Michalski Harm	*Bonn	0:56:23	155	M30	84	0:28:02 0:28:20
25		923	Wallraf Björn	*Kerpen	0:59:05	175	M30	84	0:29:03 0:30:02

Männer

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		992	Breznau DR Nate	*Cologne	0:36:02	3	M35	79	0:17:36 0:18:25
2		1416	Dreibrodt Ralf	*Köln	0:41:42	18	M35	79	0:20:24 0:21:17
3		1541	Bartz Patrick	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:48	19	M35	80	0:20:45 0:21:03
4		1677	Schaffranek Daniel	LG Donatus Erftstadt	0:42:20	25	M35	77	0:21:36 0:20:44
5		1329	Meißner Christian	*Köln	0:42:22	27	M35	79	0:20:44 0:21:38
6		1207	Kanthak Matthias	*Leverkusen	0:42:32	28	M35	80	0:21:29 0:21:03
7		1691	Frings Andreas	central-team.de	0:43:03	31	M35	76	0:21:27 0:21:36
8		1446	Fink Daniel	Laufmonster	0:43:19	35	M35	79	0:21:28 0:21:50
9		2010	Biela Simon		0:43:55	41	M35	80	0:22:20 0:21:35
10		1366	Anschütz Ulrich	Diabetes Programm Deutsc	0:45:54	56	M35	76	0:22:57 0:22:57
11		1319	Biesemann Andreas	*Hürth	0:47:11	64	M35	79	0:23:36 0:23:34
12		1986	Walder Lars		0:47:51	69	M35	77	0:22:54 0:24:56
13		890	Stahl Thorsten	*Köln	0:47:54	70	M35	76	0:24:20 0:23:33
14		1917	Ewert Stefan	KSK Köln	0:49:02	85	M35	77	0:24:43 0:24:18
15		1918	Grümmer Simon	Mach3 Köln e.V.	0:49:38	88	M35	79	0:24:09 0:25:28
16		1390	Toker Murat	*Köln	0:50:32	91	M35	79	0:25:35 0:24:57
17		1232	Domgörgen Eike	DJK LC Vettweiß	0:51:18	99	M35	78	0:26:09 0:25:08
18		1318	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:51:21	100	M35	78	0:25:21 0:25:59
19		1206	Keppler Markus	*Neunkirchen-Seelscheid	0:52:04	111	M35	79	0:25:49 0:26:14
20		1954	Mühlberg Michael	Runners Point	0:52:12	112	M35	80	0:26:58 0:25:13
21		1444	Schulz Joachim	*Kerpen	0:52:29	113	M35	77	0:24:47 0:27:41
22		853	Schulz Oliver	*Köln	0:52:48	118	M35	78	0:26:14 0:26:34
23		1311	Arman Efdal	*Köln	0:54:53	141	M35	78	0:28:17 0:26:36
24		1914	Hedderich Stefan	*Bergneustadt	0:56:20	154	M35	80	0:27:00 0:29:20
25		1895	Pötter Fabian		0:56:32	157	M35	77	0:28:56 0:27:36
26		1591	Metzemacher Marc	Altes Brauhaus Königsdorf	0:56:37	158	M35	79	0:27:14 0:29:23
27		1998	Alsmann Andreas	Team Untereschbach	0:56:51	160	M35	77	0:27:16 0:29:34
28		2018	Kessemeier Christof	Lauf Roxy	0:57:16	162	M35	76	0:28:33 0:28:42
29		1216	Werner Florian	*Köln	0:58:02	167	M35	79	0:29:33 0:28:28
30		1398	Berger Sascha	Möhre und Hatoffel	0:58:17	169	M35	76	0:29:27 0:28:50
31		1126	Sandmann Ingo	*Frechen	0:59:13	177	M35	79	0:30:48 0:28:25
32		1828	Gaffke Robert		0:59:40	181	M35	78	0:28:44 0:30:56
33		1820	Veilage Dominik		0:59:45	182	M35	77	0:29:26 0:30:19
34		1351	Demirci Yavuz	*Köln	0:59:48	183	M35	79	0:29:44 0:30:04
35		1127	Jäger Alex	*Frechen	0:59:50	184	M35	78	0:30:54 0:28:55
36		878	Decker André	*Köln	1:00:07	185	M35	80	0:28:56 0:31:10

Männer**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1154	Schultheis DR Dominik	LFS Bonn	0:40:50	15	M40	72	0:20:24 0:20:26
2		1336	Stepkes Franz-Heinrich	*Köln	0:41:20	16	M40	73	0:20:22 0:20:58
3		1991	Kistner Axel	USC Kiel	0:41:58	21	M40	73	0:20:21 0:21:36
4		1255	Dahm Martin	Lebenshilfe Köln	0:43:12	33	M40	73	0:21:08 0:22:03
5		1031	Hahn Stephan	*Köln	0:45:50	55	M40	74	0:22:48 0:23:01
6		1562	Bremer Michael	TuS Brauweiler	0:46:06	57	M40	73	0:23:20 0:22:45
7		1053	Pfeiffer Axel	SV AXA Köln	0:46:15	58	M40	74	0:23:24 0:22:51
8		2000	Sennholz Ingo		0:48:49	81	M40	72	0:24:07 0:24:42
9		1427	Toetz Matthias	Lebenshilfe Köln	0:50:59	95	M40	71	0:25:26 0:25:33
10		1529	Melchert Mike	*Kreuzau	0:51:58	110	M40	75	0:26:21 0:25:37
11		1054	Rausch Oliver	*Niederkassel	0:53:15	126	M40	72	0:26:20 0:26:54
12		855	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:53:41	127	M40	71	0:25:29 0:28:12
13		1411	Schneider Werner	*Köln	0:54:01	133	M40	71	0:26:15 0:27:46
14		2028	Arslan Adil		0:54:35	137	M40	75	0:27:09 0:27:26
15		40	Jürgens Richard	RUNCGN.com	0:55:12	144	M40	74	0:28:56 0:26:15
16		1899	Lechelt Stefan		0:55:52	148	M40	75	0:26:42 0:29:10
17		1328	Welter Ralf	*Schleiden	0:55:55	149	M40	72	0:28:17 0:27:38
18		1989	Zeug Alexander		0:57:46	165	M40	74	0:29:39 0:28:06
19		891	Benneker Bernd	Veni Vidi Colonia	0:58:29	171	M40	73	0:29:13 0:29:16
20		895	Busch Tobias	*Köln	1:02:06	186	M40	72	0:31:08 0:30:57
21		1474	Quandt Michael	*Köln	1:05:53	193	M40	73	0:33:06 0:32:46
22		1414	Hansen Niels	*Köln	1:09:13	205	M40	75	0:32:28 0:36:44
23		1263	Menque Nkoa DR Cleme	*Cologne	1:09:56	206	M40	75	0:32:23 0:37:33
24		993	Hautow Burkhard	*Köln	1:11:32	209	M40	71	0:33:49 0:37:43
25		1340	Sicking Jan-Hendrik	Pulheimer SC	0:27:18	216	M40	75	0:27:18 0:00:00

Männer

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		2027	Cronin Ger	An Brü / Pulheim SC	0:37:02	5	M45	69	0:18:24 0:18:37
2		2019	Alotto Giuseppe	3XERCISE	0:39:53	10	M45	66	0:19:41 0:20:11
3		1953	Thüs Andreas	Bunert der Kölner Laufladen	0:40:46	14	M45	70	0:20:08 0:20:38
4		2022	Lelickens Jürgen		0:42:08	22	M45	70	0:20:53 0:21:15
5		1676	Asmus Udo	LG Donatus Erfstadt	0:42:20	25	M45	67	0:21:36 0:20:44
6		1193	Bersé Marcus	St. Walburga, Walberberg	0:43:02	30	M45	68	0:21:08 0:21:53
7		1984	Issac Dirk		0:43:25	37	M45	69	0:21:12 0:22:12
8		1005	Hagemann Udo	Hagemann Boys	0:43:47	40	M45	70	0:21:53 0:21:54
9		1265	Schumacher Frank Mich	Die Shoemakers	0:45:06	49	M45	68	0:22:19 0:22:46
10		863	Matschull Frank	für meine Jungs	0:46:19	59	M45	67	0:22:36 0:23:42
11		1060	Vogel Jörg	runtastics	0:47:20	66	M45	69	0:22:38 0:24:42
12		1091	Otto Michael	michaelotto@koeln.de	0:48:15	72	M45	67	0:23:25 0:24:50
13		1394	Fricke Dietmar	Heilig Kreuz Ichendorf	0:48:30	76	M45	66	0:24:22 0:24:08
14		1092	Tompel Alexander	RheinEnergie AG	0:49:03	86	M45	66	0:24:14 0:24:48
15		1577	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:23	87	M45	66	0:25:14 0:24:09
16		1442	De Haas Mario	Caritasverband Rhein-Erft	0:50:59	93	M45	67	0:25:26 0:25:32
17		1564	Lubitz Jürgen	*Köln	0:50:59	94	M45	66	0:24:41 0:26:17
18		864	Ahlf Frank	*Frechen	0:51:31	104	M45	68	0:25:03 0:26:27
19		876	Wilke Burkhard	*Frechen	0:51:39	106	M45	70	0:26:40 0:24:58
20		976	Bienentreu Ralf	*Köln	0:51:55	108	M45	67	0:25:47 0:26:08
21		1443	Wierk Andreas	*Köln	0:52:30	114	M45	67	0:27:05 0:25:25
22		1675	Barion René	*Köln	0:52:43	117	M45	68	0:27:00 0:25:43
23		1985	Lenarz Thomas	Team Talanx	0:53:03	120	M45	68	0:25:46 0:27:16
24		900	Mueller Andreas	Laufen gegen Leiden	0:53:07	122	M45	69	0:27:45 0:25:22
25		1592	Arnold Karsten	Altes Brauhaus Königsdorf	0:53:09	123	M45	70	0:27:12 0:25:57
26		1236	Wolff Bernhard	KAB Düsseldorf	0:53:42	128	M45	66	0:25:41 0:28:01
27		1078	Piertz Harald	*Bergisch Gladbach	0:53:48	129	M45	67	0:26:56 0:26:51
28		1171	Kohl Michael	*Köln	0:54:41	138	M45	70	0:28:52 0:25:49
29		2015	Schmidt Andreas		0:54:59	142	M45	66	0:26:35 0:28:24
30		1804	Dicks Arne	GS1 Germany GmbH	0:56:06	151	M45	70	0:27:48 0:28:17
31		1891	Erbach Kai		0:56:11	153	M45	70	0:27:02 0:29:08
32		1827	Alizadeh Fanayloo Hossie		0:56:29	156	M45	66	0:28:47 0:27:42
33		868	Weinandy Patrick	Porzer Kilometerfresser	0:56:43	159	M45	70	0:27:58 0:28:45
34		1320	Voss Ralf	*Köln	0:57:16	163	M45	67	0:27:43 0:29:33
35		1380	Weber Dietmar	*Kürten	0:58:12	168	M45	66	0:29:13 0:28:59
36		1404	Meier-Kigle Thomas	GWK Runner	0:58:44	172	M45	69	0:29:29 0:29:14
37		1284	Cabalo Erich	*Bergisch Gladbach	0:58:59	174	M45	66	0:29:20 0:29:39
38		1887	Laukast Wolfgang		1:03:31	189	M45	67	0:31:03 0:32:28
39		1313	Langen Dominik	Altstädter Köln 1922 e.v.	1:05:04	192	M45	68	0:33:07 0:31:56
40		1358	Kaup Sebastian	Ford	1:08:32	200	M45	66	0:33:49 0:34:42
41		1815	Torbati Parvis	LG Laacher See	0:24:56	214	M45	66	0:24:56 0:00:00
42		1088	Nolden Ralf	Altes Brauhaus Königsdorf	0:31:42	217	M45	67	0:31:42 0:00:00

Männer**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1211	Noack Eberhard	*Köln	0:43:05	32	M50	63	0:21:07 0:21:57
2		1680	Lindemeier Guenter	TV Refrath	0:43:43	39	M50	62	0:21:36 0:22:07
3		1093	Rasten Heinz	AG KINDER-IN-NOT	0:45:39	53	M50	63	0:22:32 0:23:07
4		922	Djamalpour Syrus	*Bergheim	0:47:34	68	M50	65	0:24:13 0:23:20
5		1040	Gasper Martin	DJK Südwest Köln	0:51:16	98	M50	64	0:25:23 0:25:52
6		1578	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:51:24	102	M50	65	0:25:07 0:26:16
7		1166	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:30	103	M50	64	0:25:12 0:26:18
8		1921	Wertenbruch Lothar	*Köln	0:51:34	105	M50	62	0:25:26 0:26:08
9		2026	Podzus Horst		0:52:39	115	M50	61	0:26:49 0:25:50
10		1310	Wilden Michael	Ayyo Team	0:54:02	134	M50	64	0:26:27 0:27:35
11		1614	Baier Jürgen	TuS 05 Quettingen	0:54:07	135	M50	64	0:28:12 0:25:55
12		892	Pinner Thomas	DJK Frankonia Porz	0:57:45	164	M50	61	0:29:39 0:28:06
13		1292	Murmann Jochen	*Brühl	0:59:15	178	M50	64	0:29:24 0:29:50
14		1915	Nix Christian	LFS Bonn	1:03:07	188	M50	64	0:28:13 0:34:54
15		1360	Borg Matthias	Pronova BKK	1:04:15	191	M50	63	0:32:45 0:31:30
16		866	Luther Wolfgang	Porzer Kilometerfresser	1:06:33	194	M50	63	0:31:35 0:34:58
17		1227	Pojda Roman	TC 04 Köln-Poll e. V.	1:08:49	202	M50	62	0:34:08 0:34:41
18		1494	Brill Thomas	Bonhoeffer Pankratus	1:11:32	209	M50	64	0:34:14 0:37:18
19		2025	Zasche Matthias		0:23:03	213	M50	64	0:23:03 0:00:00

Altersklasse M55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		931	Ruhnke Robert	Höhenkonzepte Uta Oehl	0:40:16	13	M55	58	0:19:47 0:20:29
2		1581	Schaffarczyk Bernd	lauffreff 1FC Spich	0:44:59	47	M55	60	0:22:23 0:22:36
3		1257	Beuscher Armin	Laktatkönige	0:48:52	82	M55	58	0:24:21 0:24:31
4		1152	Fink Ulrich	Erzbistum Köln	0:52:41	116	M55	59	0:26:38 0:26:03
5		1540	Grimm Gerald	Wilde Wutz	0:54:45	139	M55	57	0:27:44 0:27:01
6		1549	Boxberg Paul	*Kürten	0:55:23	145	M55	59	0:27:38 0:27:45
7		979	Oslender Helmut	DPG-Düsseldorf	0:55:42	147	M55	57	0:26:54 0:28:48
8		986	Krings Dieter	*Hürth	0:57:13	161	M55	58	0:28:54 0:28:19
9		1272	Tromm Theodor	*Köln	0:58:22	170	M55	59	0:28:23 0:29:59
10		1247	Mailand Bernd	Lebenshilfe Köln	0:59:09	176	M55	60	0:29:02 0:30:06
11		1402	Goltsche Bernhard	GWK Runner	1:03:45	190	M55	56	0:31:49 0:31:56
12		1406	Waßer Peter	GWK Runner	1:08:03	197	M55	59	0:32:52 0:35:11
13		1589	Kronauer Hans Juergen	*Koeln	1:08:44	201	M55	57	0:32:46 0:35:58
14		1654	Hach Ulrich	Diakonie Michaelshoven	1:10:16	207	M55	58	0:30:58 0:39:17
15		2004	Herrmann Klaus	TEA + Meddy LWT Koblenz	1:16:41	212	M55	57	0:38:34 0:38:06

Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1678	Robertz Franz	Colonia Team	0:46:28	61	M60	52	0:25:27 0:21:01
2		1693	Herrndorf Norbert	LT Saaler Mühler	0:47:54	71	M60	54	0:23:51 0:24:03
3		1022	Peters Jens	*Bonn	0:53:49	130	M60	52	0:26:20 0:27:29
4		1153	Reimann Bernd	Erzbistum Köln	0:57:50	166	M60	55	0:28:11 0:29:39
5		1179	Steeb Michael	AGEH e. V.	1:07:55	196	M60	53	0:34:27 0:33:27
6		1692	Möller Joachim	TuS Badbergen	1:08:11	199	M60	55	0:32:17 0:35:54
7		1493	Weber Lutz	Bonhoeffer Pankratus	1:09:03	204	M60	54	0:34:37 0:34:25

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1980	Wüst Hans Werner	ASV	0:48:24	75	M65	50	0:24:12 0:24:12
2		1922	Kersting Friedel	*Köln	0:51:56	109	M65	50	0:25:26 0:26:29
3		1387	Feige Manfred	Cologne Allblacks	1:15:39	211	M65	47	0:35:05 0:40:34
4		1123	Braun Karl-Heinz	*Lohmar	0:37:22	218	M65	48	0:37:22 0:00:00

Altersklasse M75

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		856	Strohhäcker Günter	*Köln	0:55:34	146	M75	39	0:27:14 0:28:20

Männer**Altersklasse M80**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1095	Ehlers Wilhelm	Alfterer SC	0:52:59	119	M80	35	0:27:05 0:25:54

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1952	Dahl Simon	Bunert der Kölner Laufladen	0:33:46	1	MHK	87	0:16:45 0:17:00
2		1217	Bunte Marian	*Köln	0:34:42	2	MHK	89	0:17:19 0:17:22
3		1829	Robalds Arvis		0:37:31	6	MHK	88	0:18:24 0:19:07
4		1826	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:38:11	8	MHK	94	0:19:07 0:19:04
5		1955	Kopitz Sebastian	Runners Point	0:38:26	9	MHK	89	0:18:40 0:19:45
6		2023	Burges Andres	TUS Oberbrügge	0:40:14	11	MHK	86	0:19:56 0:20:18
7		1649	Niessner Jannick	TVG Kaiserau	0:40:15	12	MHK	93	0:20:13 0:20:01
8		1543	Krönkemeier Dennis	Kölner Triathlon Team 01	0:41:32	17	MHK	90	0:20:19 0:21:13
9		1235	Telschow Lars	LSG Eschweiler	0:41:55	20	MHK	90	0:20:46 0:21:08
10		1833	Watzen Johannes	Spocho	0:42:20	24	MHK	92	0:21:36 0:20:43
11		1212	Mathey Philipp	*Köln	0:42:54	29	MHK	88	0:21:27 0:21:27
12		1809	Unbekannt		0:43:18	34	MHK		0:22:35 0:20:43
13		1191	Freiling Ingo	*Wuppertal	0:44:12	42	MHK	94	0:21:55 0:22:16
14		1192	Ivcenkov Vladimir	Best Gym Bergisch Gladbac	0:44:18	43	MHK	93	0:23:13 0:21:05
15		1803	Höhn Jonas	*Köln	0:44:55	46	MHK	89	0:22:40 0:22:15
16		980	Niebel Jonas	Nippeser Lauffreunde :	0:45:26	51	MHK	89	0:23:03 0:22:23
17		1685	Wendeler Florian	Sporthochschule	0:46:24	60	MHK	93	0:23:09 0:23:14
18		1224	Reichardt Philip	*Wiesbaden	0:46:38	62	MHK	88	0:23:34 0:23:03
19		1059	Trebukhovskiy Dmitriy	*Wuppertal	0:47:32	67	MHK	95	0:23:22 0:24:09
20		987	Drießen Vincent	*Köln	0:48:21	73	MHK	92	0:24:10 0:24:10
21		1860	Alchihabie Kais		0:48:40	78	MHK	87	0:24:38 0:24:02
22		1801	Winters Gereon	*Frechen	0:50:35	92	MHK	92	0:25:57 0:24:37
23		1359	Marciniak Linus Justin	*Köln	0:51:00	96	MHK	94	0:26:41 0:24:19
24		1482	Schog Daniel	*Erfstadt	0:51:39	107	MHK	91	0:26:13 0:25:26
25		0	unbekannt DY1Y45N		0:54:01	131	MHK		0:27:00 0:27:00
26		0	unbekannt 3SH1K7P		0:55:06	143	MHK		0:29:07 0:25:59
27		936	Zensen Florian	*Köln	0:56:05	150	MHK	86	0:27:56 0:28:09
28		1016	Meller Christian	*Köln	0:59:16	179	MHK	86	0:29:12 0:30:03
29		1347	Tesfamichael Simon	*Köln	1:02:36	187	MHK	92	0:31:36 0:31:00
30		1314	Rizzieri Philippe	*Leverkusen	1:08:07	198	MHK	90	0:33:50 0:34:16
31		1306	Schwab Lucas	*Leverkusen	1:08:54	203	MHK	90	0:33:49 0:35:04
32		1140	Brüggen Kay	*Frechen	1:10:33	208	MHK	86	0:32:44 0:37:49
33		1039	Gasper Simon	KG Sr. Tollität luftflotte	0:26:55	215	MHK	92	0:26:55 0:00:00
34		1065	Hoederath Julius	*Köln	0:26:28	220	MHK	94	0:00:00 0:00:00

Altersklasse MU14

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1285	Cabalo Simon	*Bergisch Gladbach	0:58:59	173	MU1	04	0:29:00 0:29:59

Altersklasse MU16

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1471	Winninger Nils	St.Nikolaus	1:06:41	195	MU1	00	0:33:26 0:33:14
2		1055	Prison Jan	Messdiener st. Bruno	0:37:24	219	MU1	00	0:37:24 0:00:00

Altersklasse MU18

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1823	Schlesinger Valentin		0:37:01	4	MU1	98	0:18:32 0:18:28
2		867	Luther Felix	Porzer Kilometerfresser	0:56:10	152	MU1	98	0:28:46 0:27:24
3		1830	Arslan Sinan		0:59:38	180	MU1	98	0:29:13 0:30:25

Männer

Altersklasse MU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1007	Caspary Glenn	*Köln	0:44:21	44	MU2	96	0:23:13 0:21:08
2		1381	Weber André	*Kürten	0:45:01	48	MU2	97	0:22:04 0:22:56
3		1069	Purmann Marvin	Easy Fit	0:48:58	83	MU2	97	0:24:46 0:24:11
4		956	Vannahme Johannes	-	0:54:53	140	MU2	96	0:26:55 0:27:57

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1661	Henneken Claudia Maria	SSC Köln / Custom-Sport T	0:45:21	5 W30	85	0:21:54 0:23:26
2	1802	Castillo Tristán Dinorah-C	*Köln	0:47:54	9 W30	84	0:23:20 0:24:33
3	951	Labusga Stefanie	*Hürth	0:53:32	17 W30	83	0:27:13 0:26:18
4	977	Seuß Sabine	*Hürth	0:54:18	23 W30	85	0:27:04 0:27:13
5	1037	Mädge Marie	*Köln	0:57:56	49 W30	84	0:28:31 0:29:24
6	1593	Elsner Christina	*Köln	0:58:04	50 W30	84	0:29:32 0:28:32
7	1354	Heinzen Sonja	*Köln	0:58:50	54 W30	82	0:30:01 0:28:48
8	1400	Lindig Alissa	*Köln	0:59:44	61 W30	84	0:29:25 0:30:18
9	1371	Steif Sonja	*Köln	1:02:03	68 W30	81	0:29:40 0:32:22
10	2016	Christ Marta		1:02:05	69 W30	81	0:29:20 0:32:44
11	1401	Kurkowski Aleks	*Berlin	1:02:07	70 W30	82	0:28:13 0:33:53
12	1415	Koch Meike	*Köln	1:02:12	71 W30	83	0:30:27 0:31:44
13	1346	Kimmig Sarah	*Köln	1:02:36	72 W30	85	0:31:36 0:31:00
14	1876	Kuhlmann Theresa		1:04:54	84 W30	84	0:32:05 0:32:48
15	1407	Hüsselbeck Lena	GWK Runner	1:05:43	86 W30	81	0:32:51 0:32:51
16	1326	Frangenberg Sabrina	*Köln	1:06:56	89 W30	84	0:34:06 0:32:50
17	1325	Schilin Irene	*Köln	1:06:56	90 W30	83	0:34:05 0:32:50
18	1198	Schrage DR Ramona	*Bonn	1:12:47	101 W30	84	0:36:32 0:36:15
19	1410	Maxerath Lena	*Bergisch Gladbach	1:13:41	102 W30	84	0:36:33 0:37:08
20	1590	Kebben Annika	*Bergisch Gladbach	1:15:41	103 W30	85	0:36:45 0:38:56

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1880	Käsler Daniela	XTrail-Aktiv	0:42:35	1 W35	77	0:21:02 0:21:32
2	1805	Froning Marianne	Bunert der Kölner Laufladen	0:43:20	2 W35	77	0:20:46 0:22:33
3	1142	Schwarz Denise	MAS Training	0:48:49	10 W35	78	0:24:05 0:24:43
4	1066	Blettner Mareike	*Frechen	0:55:47	28 W35	80	0:28:00 0:27:46
5	1420	Kirsch Simone	Lebenshilfe Köln	0:55:50	30 W35	77	0:28:17 0:27:32
6	1403	Lehnen Ulrike	GWK Runner	0:56:39	37 W35	80	0:28:11 0:28:28
7	2017	Schlupp Michaela	Lauf Roxy	0:57:15	39 W35	79	0:28:33 0:28:41
8	875	Koch Carina	*Köln	0:57:30	40 W35	79	0:28:10 0:29:20
9	1241	Diedenhofen Nadine	*Niederkassel	0:58:55	55 W35	76	0:30:03 0:28:51
10	1652	Steffens Julie	*Köln	1:03:10	77 W35	78	0:30:42 0:32:27
11	1441	Balzer Christine	*Köln	1:03:26	79 W35	80	0:31:09 0:32:16
12	1481	Kleeb Jennifer	*Köln	1:04:49	82 W35	79	0:32:15 0:32:33
13	2024	Bühsmann Agnes		1:05:54	87 W35	77	0:33:07 0:32:47
14	1145	Mentzel Sarah	*Hennef	1:06:23	88 W35	79	0:31:48 0:34:34
15	1188	Zipperle Madeleine	ASV Köln	0:35:49	113 W35	78	0:35:49 0:00:00

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	885	Jansen Nicole	Veni Vidi Colonia	0:44:10	4 W40	74	0:21:51 0:22:18
2	1681	Prediger Kristina	LG Donatus Erftstadt	0:48:55	11 W40	74	0:24:16 0:24:38
3	2006	Voigt Manuela	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:49:15	13 W40	71	0:25:07 0:24:08
4	1988	Waßerka Ina		0:54:48	25 W40	74	0:30:06 0:24:41
5	899	Steffen Natalie	Laufen gegen Leiden	0:54:55	26 W40	73	0:27:43 0:27:12
6	921	Thorsteinsdottir Herdis	*Köln	0:55:19	27 W40	71	0:29:10 0:26:09
7	1413	Frey Christina	*Köln	0:55:49	29 W40	74	0:28:09 0:27:40
8	1190	Elledge Meighan	*66849	1:11:51	97 W40	72	0:34:20 0:37:31
9	1822	Crystal Hultquist		1:11:52	98 W40	74	0:34:19 0:37:32
10	1473	Knebel Karina	Team Erdinger Alkoholfrei	0:29:36	111 W40	73	0:29:36 0:00:00
11	1987	Waßerka Ina		0:30:06	112 W40	74	0:30:06 0:00:00

Frauen

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1919	Garve Agnes	GS1 Germany GmbH	0:44:05	3 W45	70	0:21:51 0:22:13
2	1536	Whybra-Döttelbeck Nata	*PULHEIM	0:45:31	6 W45	70	0:22:27 0:23:04
3	2012	Rosemann Kerstin	LG Rleitenberg-Herscheid	0:49:56	14 W45	66	0:24:26 0:25:30
4	1376	Bartel Michaela	BSG Stadt Köln	0:54:15	21 W45	66	0:26:44 0:27:30
5	1454	Ziewers Andrea	*Hürth	0:54:16	22 W45	70	0:26:03 0:28:12
6	874	Rohr Swantje	Pulchra-Amphora e.V. Neus	0:56:38	35 W45	66	0:28:57 0:27:41
7	1613	Baier Frauke Gerrit	TuS 05 Quettingen	0:57:32	41 W45	66	0:28:12 0:29:20
8	1462	Bergrath Christa	*Köln	0:59:06	56 W45	69	0:29:56 0:29:10
9	1496	Brill Claudia	Bonhoeffer Pankratius	0:59:29	59 W45	67	0:30:01 0:29:27
10	1512	Dolla Martina	*Köln	1:00:06	63 W45	66	0:30:09 0:29:56
11	1569	Jaritz Renate	*Frechen	1:00:49	64 W45	69	0:29:57 0:30:51
12	1472	Dornseiff Uta	*Köln	1:04:49	82 W45	68	0:32:15 0:32:34
13	1497	Friedrich Heike	Bonhoeffer Pankratius	1:09:49	94 W45	67	0:34:43 0:35:05
14	1274	Donhauser Laura	*9180	1:11:52	99 W45	68	0:34:20 0:37:32
15	1172	Hertlein Regine	AGEH e. V.	1:19:44	109 W45	67	0:38:43 0:41:00

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1597	Hagen Ute	TuS 05 Quettingen	0:54:07	19 W50	61	0:27:10 0:26:56
2	985	Krückeberg-Krings Renat	*Hürth	0:57:12	38 W50	64	0:28:54 0:28:17
3	1370	Serban Ruth	BSG Stadt Köln	0:57:35	43 W50	61	0:28:17 0:29:17
4	880	Kühnen Maria	Veni Vidi Colonia	0:58:38	52 W50	62	0:29:13 0:29:25
5	1327	Welter Birgit	*Schleiden	0:58:40	53 W50	64	0:28:28 0:30:12
6	926	Sonntag Ursula	ERGO Sports Köln	1:02:41	75 W50	62	0:30:03 0:32:38
7	1242	Brodersen Doerte	BSG Beitragsservice	1:08:14	92 W50	62	0:32:02 0:36:11

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	873	Spiegel Rosemarie	DJK Frankonia Porz e.V.	0:57:45	47 W55	58	0:29:39 0:28:05
2	1806	Stula Rosel	Pulheimer SC	0:57:47	48 W55	58	0:29:36 0:28:11
3	1539	Anderer Birgit	Wilde Wutz	1:05:24	85 W55	57	0:32:09 0:33:15

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1178	Morawietz Gabriele	AGEH e. V.	0:57:32	42 W60	55	0:28:38 0:28:54
2	1453	Friedrich Waltraut	*Erfstadt	1:02:48	76 W60	54	0:30:40 0:32:07
3	883	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	1:09:53	95 W60	53	0:34:31 0:35:22
4	1466	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen	1:17:34	106 W60	54	0:36:30 0:41:03
5	1595	Ayche Karin	Laufmariechen Köln	1:17:34	107 W60	54	0:35:05 0:42:29
6	1526	Kordeuter Jutta	ReVital Center	1:26:46	110 W60	54	0:43:39 0:43:06

Altersklasse W70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1658	Brandenburg Helga	ASV Kööln	0:57:42	46 W70	44	0:28:47 0:28:55

Frauen

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1824	Hein Anna	LG Brechen	0:47:06	7 WHK	94	0:23:12 0:23:54
2	1511	Junge Rebecca	*Köln	0:47:44	8 WHK	92	0:22:56 0:24:48
3	952	Reimer Antonia	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:06	12 WHK	95	0:24:54 0:24:12
4	1612	Goldschmidt Nora	*Köln	0:49:59	15 WHK	91	0:25:27 0:24:32
5	966	Koenen Sophia Pualine	*Bergisch Gladbach	0:52:13	16 WHK	94	0:26:21 0:25:52
6	1990	Boie Julia		0:54:01	18 WHK	88	0:26:15 0:27:46
7	955	Vannahme Sarah	-	0:54:08	20 WHK	94	0:26:55 0:27:12
8	1162	Tarnowski Agnes	*Köln	0:54:18	24 WHK	88	0:26:51 0:27:27
9	901	Kohlstadt Sarah	*Köln	0:56:05	31 WHK	86	0:27:56 0:28:09
10	1831	Degos Maxime		0:56:33	34 WHK	86	0:28:47 0:27:46
11	1405	Schlösser Laura	GWK Runner	0:56:38	36 WHK	87	0:28:11 0:28:27
12	1017	Krüger Mona	*Köln	0:57:39	44 WHK	95	0:28:34 0:29:05
13	1019	Jansen Laura	*Köln	0:57:39	45 WHK	94	0:28:34 0:29:05
14	904	Hein Jana	*Paderborn	0:59:12	57 WHK	94	0:28:53 0:30:19
15	1160	Klaes Gabriela	*Pulheim	0:59:13	58 WHK	91	0:30:48 0:28:25
16	2021	Kattner Stephanie		0:59:41	60 WHK	90	0:30:02 0:29:39
17	1312	Nowack Nadine	SG Köln - Worringen	0:59:55	62 WHK	86	0:29:15 0:30:39
18	104	Giesen Kathrin	*Kerpen	1:01:16	65 WHK	92	0:29:31 0:31:44
19	2014	Thörißeb Clarissa		1:01:35	67 WHK	88	0:29:12 0:32:22
20	1271	Bijmolt Inken	*Köln	1:02:36	73 WHK	87	0:31:36 0:31:00
21	1018	Plum Isabel	*Köln	1:02:40	74 WHK	95	0:29:55 0:32:45
22	1832	Kandemir Selin		1:07:56	91 WHK	88	0:32:30 0:35:26
23	1141	Schauermann Svenja	*Frechen	1:10:33	96 WHK	90	0:32:43 0:37:49
24	1389	Heinze Lydia	*Köln	1:12:30	100 WHK	86	0:36:39 0:35:50
25	1800	Warnst Christin	*Bergisch Gladbach	1:15:41	103 WHK	89	0:36:45 0:38:56
26	871	Luther Ann-Sophie	Porzer Kilometerfresser	1:16:17	105 WHK	91	0:36:10 0:40:07

Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1807	Münzel Jule	LT DSHS Köln	0:56:18	33 WU1	03	0:26:49 0:29:28
2	1287	Hubrig Marie-Michelle	*Pulheim	1:18:19	108 WU1	03	0:38:16 0:40:03

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1636	Rohde Daria	LFS Bonn	0:56:14	32 WU1	00	0:28:56 0:27:18
2	1399	Berger June	Möhre und Hatoffel	0:58:17	51 WU1	01	0:29:27 0:28:50
3	1638	Dreesen Linda	LFS Bonn	1:03:22	78 WU1	01	0:30:24 0:32:58
4	1637	Hülshörster Kathrin	LFS Bonn	1:09:31	93 WU1	01	0:30:25 0:39:06

Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1631	Kochmann Nicola	LFS Bonn	1:01:34	66 WU1	98	0:27:46 0:33:48
2	1642	Wendt Saskia	LFS Bonn	1:03:48	80 WU1	98	0:31:37 0:32:11
3	1641	Walther Emily	LFS Bonn	1:03:49	81 WU1	98	0:31:37 0:32:12