

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	171	Ries Benjamin	Aachener TG		1:01:23	2 M30	84	23:03 19:20 18:59
2	100	Striegler Daniel	*Bergisch Gladbach	DE	1:11:01	16 M30	85	26:52 22:21 21:46
3	56	Lutz Erik	*Köln	DE	1:12:38	18 M30	82	26:39 22:54 23:04
4	71	Altmann Markus	Run Squad CGN	DE	1:14:21	23 M30	82	27:19 23:53 23:08
5	167	Stroh Sizzo			1:15:51	33 M30	84	27:37 23:46 24:27
6	93	Gunia Matthias	*Köln	DE	1:17:49	39 M30	85	28:51 24:49 24:08
7	23	Davies James	*Köln	GB	1:19:45	45 M30	85	27:58 26:03 25:43
8	131	Casel Martin			1:22:31	53 M30	85	29:54 25:32 27:04
9	110	Dominguez Jesus	NCA - CD ATALAYA	ES	1:27:35	64 M30	81	31:14 27:34 28:46
10	162	Jannemann Frank			1:29:18	68 M30	81	30:48 28:45 29:44

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	163	Neubauer Dominik	*Frechen	DEU	1:05:13	9 M35	80	22:48 20:39 21:45
2	166	Schmitz Christoph			1:09:19	13 M35	76	25:42 22:03 21:33
3	125	Schneider DR Markus	MACH3 Köln e.V.	DE	1:10:42	14 M35	78	26:35 22:27 21:39
4	97	Götting Tino	Team ERDINGER Alkohoh	DE	1:15:12	28 M35	80	27:51 23:37 23:43
5	118	Jauk Alexander	ASV Köln Laufftreff	DE	1:17:54	40 M35	76	29:12 24:40 24:01
6	114	Steinberg Daniel	*Köln	DE	1:19:03	44 M35	79	28:11 25:14 25:37
7	36	Nentwich Henry	*Köln	DE	1:22:08	52 M35	77	31:01 25:39 25:28
8	106	Auroque Youri	EASA Running Club	GP	1:33:50	72 M35	79	34:20 29:31 29:59
9	73	Roes Daniel	*Köln	DE	1:34:27	74 M35	78	35:19 29:37 29:30
10	24	Schöllmann Andreas	*Köln	DE	1:35:00	77 M35	76	33:24 30:49 30:46

**Altersklasse M40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	62	Tekgül Güzel	Ayyo Team Essen	DE	1:04:56	8 M40	72	24:01 20:31 20:23
2	164	Marek Adrian	Für Hürth		1:10:46	15 M40	72	25:56 22:15 22:34
3	63	Timm Mathias	501.	DE	1:12:51	19 M40	72	27:30 23:17 22:03
4	9	Kuthe Thorsten	*Köln	DE	1:13:30	21 M40	72	26:31 23:43 23:15
5	43	Trömpert Oliver	Ergo Sports Köln	DE	1:15:43	32 M40	74	27:37 24:19 23:46
6	80	Lennarz Joachim	*Köln	DE	1:17:56	41 M40	75	28:36 24:49 24:30
7	116	FERNANDEZ Alberto	EASA Running Club	ES	1:21:00	49 M40	71	30:04 25:30 25:24
8	26	Buehner Jens	Traktor Vorwärts	DE	1:24:04	56 M40	75	28:53 27:22 27:47
9	37	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	DE	1:27:47	66 M40	73	32:12 27:35 27:59

**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	96	Glässer Harald	Laufmonster	DE	1:02:41	3 M45	68	23:15 19:44 19:41
2	153	Schäferkötter Martin	central-team.de		1:05:20	10 M45	68	23:35 20:43 21:01
3	155	Schneider Thomas	LG RWE Power		1:06:25	11 M45	69	24:07 20:55 21:23
4	2	Münchrath Frank	*Neunkirchen-Seelscheid	DE	1:08:36	12 M45	70	25:07 21:42 21:46
5	3	Marek Jörg	Google Running / Laufen	DE	1:15:38	31 M45	69	28:32 23:41 23:24
6	22	Holtmanns Rainer	*Viersen	DE	1:16:31	36 M45	67	27:30 24:18 24:42
7	70	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	DE	1:16:32	37 M45	67	28:13 24:05 24:13
8	67	Althoff Frederek	*Köln	DE	1:18:29	43 M45	70	28:34 24:52 25:03
9	161	Grau Holger	VfB Lövenich	DEU	1:20:26	47 M45	69	29:01 24:55 26:29
10	57	Metzinger Jürgen	*Köln	DE	1:23:47	55 M45	67	29:38 26:39 27:28
11	81	Thranberend Klaus	DJK	DE	1:24:14	57 M45	67	29:33 27:05 27:35
12	98	Kaffka Wolfgang	*Köln	DE	1:24:19	58 M45	68	31:33 26:43 26:02
13	84	Thelen Guido	GWK Runner	DE	1:24:24	59 M45	69	31:48 26:18 26:17
14	165	Meistrik Michael			1:25:56	62 M45	67	33:37 27:07 25:11
15	103	Graf Wolfgang	*Köln	DE	1:27:37	65 M45	66	32:14 27:34 27:47
16	168	Behreudt Dirk			1:35:29	78 M45	66	35:10 30:09 30:09
17	25	Kensch Oliver	*Pulheim	DE	1:35:48	79 M45	70	36:36 30:07 29:04
18	27	Farrell Allan	LaufLövenich2010	CA	1:36:36	81 M45	70	35:27 30:19 30:49
19	90	Weyer Stefan	*Pulheim	DE	0:32:59	86 M45	69	32:59 00:00 00:00

**Männer****Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	49	Dudley Richard	LG Donatus Erfstadt	GB	1:03:25	5 M50	61	23:31 19:50 20:04
2	159	Sambale Thomas	Bunert der Kölner Laufladen		1:04:14	6 M50	65	24:01 20:31 19:41
3	122	Knauf Albert	LG Mützenich	DE	1:04:48	7 M50	64	23:37 20:34 20:36
4	88	Bäker Thomas	*Köln	DE	1:11:35	17 M50	64	25:46 22:59 22:49
5	160	Ziegler Dr. Michael	Marathon Finanz AG		1:13:05	20 M50	64	27:41 22:57 22:27
6	123	Bavendiek Anno	*Köln	DE	1:15:00	27 M50	65	28:13 23:31 23:16
7	74	Zumbeck Stefan	BSG der KZVK Köln	DE	1:15:16	29 M50	64	27:41 23:58 23:36
8	68	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	DE	1:16:04	34 M50	65	27:42 23:58 24:23
9	107	Bobeth Michael	Dauerlaufschule Köln	DE	1:16:28	35 M50	62	28:20 24:07 24:00
10	172	Sprink Meinolf	KatHo-NRW		1:16:36	38 M50	65	27:20 23:53 25:21
11	108	Lehniqk Matthias	TV SCREENWORKS	DE	1:20:02	46 M50	63	29:50 24:40 27:31
12	30	Güleryüz George	*Erfstadt	DE	1:21:00	48 M50	65	29:33 25:46 25:39
13	76	Hamacher Hermann-Jose	BSG der KZVK Köln	DE	1:21:50	51 M50	62	30:06 26:02 25:40
14	4	Kramer Uwe	Stammtisch Typisch Kölsch	DE	1:24:51	61 M50	62	30:34 26:47 27:29
15	117	Schwarzfeld Guido	Strandläufer	DE	1:27:18	63 M50	63	33:24 27:26 26:28
16	45	Johnen Mathias	*Hennef	DE	1:33:20	69 M50	63	35:05 29:35 28:39
17	89	Pickhard Holger	Point One Runners	DE	1:33:24	70 M50	64	34:45 29:10 29:28
18	130	Ruf Joachim			1:33:37	71 M50	61	32:52 30:15 30:29
19	35	Bootsveld Andreas	*Lohmar	DE	1:34:54	75 M50	64	33:00 29:40 32:13
20	8	Theis Olaf	*Köln	DE	1:36:25	80 M50	65	37:15 30:22 28:47
21	51	Ilius Mario	*Bonn	DE	1:44:34	84 M50	63	38:31 33:41 32:20

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	129	Bolte Norbert			1:14:29	24 M55	59	26:55 23:29 24:03
2	79	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	DE	1:15:00	26 M55	56	28:11 23:31 23:16
3	121	Oppermann Axel	ASV Köln Lauftreff	DE	1:21:00	50 M55	56	31:06 25:41 24:12
4	44	Nutz Manfred	GeoFun Uni Bonn	DE	1:24:32	60 M55	58	31:06 26:26 26:58
5	7	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutsc	DE	1:15:07	85 M55	60	36:52 38:15 00:00

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	151	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne		1:18:23	42 M60	55	30:16 24:27 23:40
2	47	Reining DR Ludger	AGEH e. V.	DE	1:28:09	67 M60	54	31:40 27:50 28:38
3	109	Lotter Jürgen	*Rösrath	DE	1:34:54	76 M60	54	32:55 30:27 31:31

**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	113	Zanon Lorenzo	*Aachen	DE	0:59:00	1 MHK	86	22:11 18:44 18:05
2	170	Mahler Jonathan	Aachener TG		1:03:04	4 MHK	87	23:30 19:52 19:40
3	94	Pabst Robert	Runners Point Run Club Kö	DE	1:14:15	22 MHK	88	26:52 23:11 24:11
4	28	Jansen Simon	*Köln	DE	1:14:57	25 MHK	91	26:51 24:00 24:04
5	66	Ritterbach Michael	*Dormagen	DE	1:15:17	30 MHK	86	27:23 23:34 24:19
6	58	Lübbersmann Lasse	*Köln	DE	1:22:55	54 MHK	87	28:40 26:42 27:32
7	54	Popovic Jan	*Köln	DE	1:34:13	73 MHK	87	33:52 29:45 30:35
8	77	Heimann Lukas	*Düsseldorf	DE	1:39:38	82 MHK	92	34:52 30:26 34:20
9	83	Greißer Peter	GWK Runner	DE	1:44:20	83 MHK	87	35:48 33:50 34:41

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		86	De Vries Antje	*Köln	DE	1:16:12	3	W30	84	27:46	24:07 24:19
2		64	Koppe Maria	*Pulheim	DE	1:20:20	8	W30	82	28:21	25:37 26:20
3		48	Zander-Walz Mira	AGEH e. V.	DE	1:24:29	12	W30	84	30:02	26:40 27:46
4		115	Hamrin Nicaise Charlotte	-	SE	1:26:11	15	W30	82	29:57	27:15 28:58
5		55	Volland Julia	*Köln	DE	1:36:11	22	W30	83	35:19	29:40 31:11

**Altersklasse W35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		53	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	DE	1:19:06	5	W35	79	29:31	24:59 24:35
2		34	Rausch Michaela	*Niederkassel	DE	1:19:26	7	W35	78	28:35	25:04 25:47
3		119	Chammae Nora	*Köln	DE	1:24:51	13	W35	80	31:56	26:38 26:16
4		169	Ebeling Julia	ASV-Lauftreff		1:29:00	16	W35	77	32:59	28:04 27:57
5		72	Sandmann Andrea	*Köln	DE	1:35:15	19	W35	78	34:55	30:04 30:15
6		5	Both Nicole	*Frechen	DE	1:40:17	25	W35	80	35:15	32:16 32:45

**Altersklasse W40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		95	Söntgerath Birgit	*Köln	DE	1:21:59	10	W40	72	30:55	25:39 25:25
2		69	Figueroa Carrasco Lidia	Cologne Allblacks	ES	1:44:47	28	W40	73	37:00	33:15 34:32
3		127	Schulze Susanne	Bunert der Kölner Laufladen		0:22:13	31	W40	75	22:13	00:00 00:00

**Altersklasse W45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		174	Schröder Sevay	ASV e.V.		1:22:45	11	W45	69	30:10	26:13 26:22
2		156	Stölting Christiane	*Köln		1:35:57	21	W45	68	35:56	30:27 29:33
3		154	Mahler Birgitt	GS1 Germany GmbH		1:43:49	26	W45	67	37:03	33:26 33:19
4		128	Aquiar Marli			1:54:57	30	W45	69	38:55	37:02 38:59

**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		152	Lux Monika	Pulheimer SC		1:18:32	4	W50	63	28:53	25:03 24:35
2		50	Ahl Madeleine	*Bonn	SE	1:44:39	27	W50	62	38:34	33:40 32:24

**Altersklasse W55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		41	Appel-Schiefer Marion	mas	DE	1:19:06	5	W55	60	29:15	25:25 24:25

**Altersklasse W65**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		21	Tambour-Drössert Gabri	*Düsseldorf	DE	1:49:21	29	W65	50	37:54	33:02 38:24

**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	6km / 5km / 5km
1		157	Jaschke Lisa	Bunert der Kölner Laufladen		1:04:44	1	WHK	90	24:01	20:31 20:11
2		105	Schmidt Carolin	SV Grünbach	DE	1:13:08	2	WHK	92	26:41	23:08 23:18
3		16	Rockenhäuser Lisa-Marie	*Köln	DE	1:21:23	9	WHK	92	29:16	25:34 26:33
4		173	Pietzko Mandy	ASV Köln		1:26:00	14	WHK	86	31:24	27:10 27:25
5		59	Steinseifer Kathleen	*Köln	DE	1:32:04	17	WHK	92	34:51	29:42 27:29
6		20	Riley Laura	*Köln	DE	1:32:31	18	WHK	89	32:28	29:56 30:06
7		32	Steinbuch Hannah	ASV Köln	DE	1:35:28	20	WHK	95	34:10	31:10 30:08
8		101	Schmenn Vanessa	*Bergisch Gladbach	DE	1:36:20	23	WHK	88	35:15	30:57 30:08
9		61	Knappik Sarah	*Köln	DE	1:39:38	24	WHK	92	34:52	30:25 34:20