

# 10 Meilen-Hauptlauf - Gesamtwertung

# 7. Kölner Stadionlauf - 7. Juni 2015

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	113	Zanon Lorenzo	*Aachen	0:59:00	1	MHK	1986	22:11 18:44 18:05
2	171	Ries Benjamin	Aachener TG	1:01:23	1	M30	1984	23:03 19:20 18:59
3	96	Glässer Harald	Laufmonster	1:02:41	1	M45	1968	23:15 19:44 19:41
4	170	Mahler Jonathan	Aachener TG	1:03:04	2	MHK	1987	23:30 19:52 19:40
5	49	Dudley Richard	LG Donatus Erftstadt	1:03:25	1	M50	1961	23:31 19:50 20:04
6	159	Sambale Thomas	Bunert der Kölner Laufladen	1:04:14	2	M50	1965	24:01 20:31 19:41
7	122	Knauf Albert	LG Mützenich	1:04:48	3	M50	1964	23:37 20:34 20:36
8	62	Tekgül Güzel	Ayyo Team Essen	1:04:56	1	M40	1972	24:01 20:31 20:23
9	163	Neubauer Dominik	*Frechen	1:05:13	1	M35	1980	22:48 20:39 21:45
10	153	Schäferkötter Martin	central-team.de	1:05:20	2	M45	1968	23:35 20:43 21:01
11	155	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:06:25	3	M45	1969	24:07 20:55 21:23
12	2	Münchrath Frank	*Neunkirchen-Seelscheid	1:08:36	4	M45	1970	25:07 21:42 21:46
13	166	Schmitz Christoph		1:09:19	2	M35	1976	25:42 22:03 21:33
14	125	Schneider DR Markus	MACH3 Köln e.V.	1:10:42	3	M35	1978	26:35 22:27 21:39
15	164	Marek Adrian	Für Hürth	1:10:46	2	M40	1972	25:56 22:15 22:34
16	100	Striegler Daniel	*Bergisch Gladbach	1:11:01	2	M30	1985	26:52 22:21 21:46
17	88	Bäker Thomas	*Köln	1:11:35	4	M50	1964	25:46 22:59 22:49
18	56	Lutz Erik	*Köln	1:12:38	3	M30	1982	26:39 22:54 23:04
19	63	Timm Mathias	501.	1:12:51	3	M40	1972	27:30 23:17 22:03
20	160	Ziegler Dr. Michael	Marathon Finanz AG	1:13:05	5	M50	1964	27:41 22:57 22:27
21	9	Kuthe Thorsten	*Köln	1:13:30	4	M40	1972	26:31 23:43 23:15
22	94	Pabst Robert	Runners Point Run Club Köln	1:14:15	3	MHK	1988	26:52 23:11 24:11
23	71	Altmann Markus	Run Squad CGN	1:14:21	4	M30	1982	27:19 23:53 23:08
24	129	Bolte Norbert		1:14:29	1	M55	1959	26:55 23:29 24:03
25	28	Jansen Simon	*Köln	1:14:57	4	MHK	1991	26:51 24:00 24:04
26	79	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	1:15:00	2	M55	1956	28:11 23:31 23:16
27	123	Bavendiek Anno	*Köln	1:15:00	6	M50	1965	28:13 23:31 23:16
28	97	Götting Tino	Team ERDINGER Alkoholfrei	1:15:12	4	M35	1980	27:51 23:37 23:43
29	74	Zumbeck Stefan	BSG der KZVK Köln	1:15:16	7	M50	1964	27:41 23:58 23:36
30	66	Ritterbach Michael	*Dormagen	1:15:17	5	MHK	1986	27:23 23:34 24:19
31	3	Marek Jörg	Google Running / Laufen	1:15:38	5	M45	1969	28:32 23:41 23:24
32	43	Trömpert Oliver	Ergo Sports Köln	1:15:43	5	M40	1974	27:37 24:19 23:46
33	167	Stroh Sizzo		1:15:51	5	M30	1984	27:37 23:46 24:27
34	68	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	1:16:04	8	M50	1965	27:42 23:58 24:23
35	107	Bobeth Michael	Dauerlaufschule Köln	1:16:28	9	M50	1962	28:20 24:07 24:00
36	22	Holtmanns Rainer	*Viersen	1:16:31	6	M45	1967	27:30 24:18 24:42
37	70	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	1:16:32	7	M45	1967	28:13 24:05 24:13
38	172	Sprink Meinolf	KatHo-NRW	1:16:36	10	M50	1965	27:20 23:53 25:21
39	93	Gunia Matthias	*Köln	1:17:49	6	M30	1985	28:51 24:49 24:08
40	118	Jauk Alexander	ASV Köln Lauffreff	1:17:54	5	M35	1976	29:12 24:40 24:01
41	80	Lennarz Joachim	*Köln	1:17:56	6	M40	1975	28:36 24:49 24:30
42	151	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	1:18:23	1	M60	1955	30:16 24:27 23:40
43	67	Althoff Frederek	*Köln	1:18:29	8	M45	1970	28:34 24:52 25:03
44	114	Steinberg Daniel	*Köln	1:19:03	6	M35	1979	28:11 25:14 25:37
45	23	Davies James	*Köln	1:19:45	7	M30	1985	27:58 26:03 25:43
46	108	Lehnigk Matthias	TV SCREENWORKS	1:20:02	11	M50	1963	27:50 24:40 27:31
47	161	Grau Holger	VfB Lövenich	1:20:26	9	M45	1969	29:01 24:55 26:29
48	30	Güteryüz George	*Erftstadt	1:21:00	12	M50	1965	29:33 25:46 25:39
49	116	FERNANDEZ Alberto	EASA Running Club	1:21:00	7	M40	1971	30:04 25:30 25:24
50	121	Oppermann Axel	ASV Köln Lauffreff	1:21:00	3	M55	1956	31:06 25:41 24:12
51	76	Hamacher Hermann-Josef	BSG der KZVK Köln	1:21:50	13	M50	1962	30:06 26:02 25:40
52	36	Nentwich Henry	*Köln	1:22:08	7	M35	1977	31:01 25:39 25:28
53	131	Casel Martin		1:22:31	8	M30	1985	29:54 25:32 27:04
54	58	Lübbersmann Lasse	*Köln	1:22:55	6	MHK	1987	28:40 26:42 27:32
55	57	Metzinger Jürgen	*Köln	1:23:47	10	M45	1967	29:38 26:39 27:28
56	26	Buehner Jens	Traktor Vorwärts	1:24:04	8	M40	1975	28:53 27:22 27:47
57	81	Thranberend Klaus	DJK	1:24:14	11	M45	1967	29:33 27:05 27:35
58	98	Kaffka Wolfgang	*Köln	1:24:19	12	M45	1968	31:33 26:43 26:02
59	84	Thelen Guido	GWK Runner	1:24:24	13	M45	1969	31:48 26:18 26:17
60	44	Nutz Manfred	GeoFun Uni Bonn	1:24:32	4	M55	1958	31:06 26:26 26:58
61	4	Kramer Uwe	Stammtisch Typisch Kölsch	1:24:51	14	M50	1962	30:34 26:47 27:29
62	165	Meistrik Michael		1:25:56	14	M45	1967	33:37 27:07 25:11

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
63	117	Schwarzfeld Guido	Strandläufer	1:27:18	15	M50	1963	33:24 27:26 26:28
64	110	Dominguez Jesus	NCA - CD ATALAYA	1:27:35	9	M30	1981	31:14 27:34 28:46
65	103	Graf Wolfgang	*Köln	1:27:37	15	M45	1966	32:14 27:34 27:47
66	37	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	1:27:47	9	M40	1973	32:12 27:35 27:59
67	47	Reining DR Ludger	AGEH e. V.	1:28:09	2	M60	1954	31:40 27:50 28:38
68	162	Jannemann Frank		1:29:18	10	M30	1981	30:48 28:45 29:44
69	45	Johnen Mathias	*Hennef	1:33:20	16	M50	1963	35:05 29:35 28:39
70	89	Pickhard Holger	Point One Runners	1:33:24	17	M50	1964	34:45 29:10 29:28
71	130	Ruf Joachim		1:33:37	18	M50	1961	32:52 30:15 30:29
72	106	Auroque Youri	EASA Running Club	1:33:50	8	M35	1979	34:20 29:31 29:59
73	54	Popovic Jan	*Köln	1:34:13	7	MHK	1987	33:52 29:45 30:35
74	73	Roes Daniel	*Köln	1:34:27	9	M35	1978	35:19 29:37 29:30
75	35	Bootsveld Andreas	*Lohmar	1:34:54	19	M50	1964	33:00 29:40 32:13
76	109	Lotter Jürgen	*Rösrath	1:34:54	3	M60	1954	32:55 30:27 31:31
77	24	Schöllmann Andreas	*Köln	1:35:00	10	M35	1976	33:24 30:49 30:46
78	168	Behreudt Dirk		1:35:29	16	M45	1966	35:10 30:09 30:09
79	25	Kensch Oliver	*Pulheim	1:35:48	17	M45	1970	36:36 30:07 29:04
80	8	Theis Olaf	*Köln	1:36:25	20	M50	1965	37:15 30:22 28:47
81	27	Farrell Allan	LaufLövenich2010	1:36:36	18	M45	1970	35:27 30:19 30:49
82	77	Heimann Lukas	*Düsseldorf	1:39:38	8	MHK	1992	34:52 30:26 34:20
83	83	Greßer Peter	GWK Runner	1:44:20	9	MHK	1987	35:48 33:50 34:41
84	51	Ilius Mario	*Bonn	1:44:34	21	M50	1963	38:31 33:41 32:20
85	7	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutschland	1:15:07	5	M55	1960	36:52 38:15 00:00
86	90	Weyer Stefan	*Pulheim	0:32:59	19	M45	1969	32:59 00:00 00:00

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden 6km / 5km / 5km
1	157	Jaschke Lisa	Bunert der Kölner Laufladen	1:04:44	1	WHK	1990	24:01 20:31 20:11
2	105	Schmidt Carolin	SV Grünbach	1:13:08	2	WHK	1992	26:41 23:08 23:18
3	86	De Vries Antje	*Köln	1:16:12	1	W30	1984	27:46 24:07 24:19
4	152	Lux Monika	Pulheimer SC	1:18:32	1	W50	1963	28:53 25:03 24:35
5	41	Appel-Schiefer Marion	mas	1:19:06	1	W55	1960	29:15 25:25 24:25
5	53	Drusenheimer Nadja	*Düsseldorf	1:19:06	1	W35	1979	29:31 24:59 24:35
7	34	Rausch Michaela	*Niederkassel	1:19:26	2	W35	1978	28:35 25:04 25:47
8	64	Koppe Maria	*Pulheim	1:20:20	2	W30	1982	28:21 25:37 26:20
9	16	Rockenhäuser Lisa-Marie	*Köln	1:21:23	3	WHK	1992	29:16 25:34 26:33
10	95	Söntgerath Birgit	*Köln	1:21:59	1	W40	1972	30:55 25:39 25:25
11	174	Schröder Sevay	ASV e.V.	1:22:45	1	W45	1969	30:10 26:13 26:22
12	48	Zander-Walz Mira	AGEH e. V.	1:24:29	3	W30	1984	30:02 26:40 27:46
13	119	Chammae Nora	*Köln	1:24:51	3	W35	1980	31:56 26:38 26:16
14	173	Pietzko Mandy	ASV Köln	1:26:00	4	WHK	1986	31:24 27:10 27:25
15	115	Hamrin Nicaise Charlotte	-	1:26:11	4	W30	1982	29:57 27:15 28:58
16	169	Ebeling Julia	ASV-Lauftreff	1:29:00	4	W35	1977	32:59 28:04 27:57
17	59	Steinseifer Kathleen	*Köln	1:32:04	5	WHK	1992	34:51 29:42 27:29
18	20	Riley Laura	*Köln	1:32:31	6	WHK	1989	32:28 29:56 30:06
19	72	Sandmann Andrea	*Köln	1:35:15	5	W35	1978	34:55 30:04 30:15
20	32	Steinbuch Hannah	ASV Köln	1:35:28	7	WHK	1995	34:10 31:10 30:08
21	156	Stölting Christiane	*Köln	1:35:57	2	W45	1968	35:56 30:27 29:33
22	55	Volland Julia	*Köln	1:36:11	5	W30	1983	35:19 29:40 31:11
23	101	Schmenn Vanessa	*Bergisch Gladbach	1:36:20	8	WHK	1988	35:15 30:57 30:08
24	61	Knappik Sarah	*Köln	1:39:38	9	WHK	1992	34:52 30:25 34:20
25	5	Both Nicole	*Frechen	1:40:17	6	W35	1980	35:15 32:16 32:45
26	154	Mahler Birgitt	GS1 Germany GmbH	1:43:49	3	W45	1967	37:03 33:26 33:19
27	50	Ahl Madeleine	*Bonn	1:44:39	2	W50	1962	38:34 33:40 32:24
28	69	Figuroa Carrasco Lidia	Cologne Allblacks	1:44:47	2	W40	1973	37:00 33:15 34:32
29	21	Tambour-Drössert Gabriele	*Düsseldorf	1:49:21	1	W65	1950	37:54 33:02 38:24
30	128	Aguiar Marli		1:54:57	4	W45	1969	38:55 37:02 38:59
31	127	Schulze Susanne	Bunert der Kölner Laufladen	0:22:13	3	W40	1975	22:13 00:00 00:00